



ག༽ གཤམ་གསལ་ཇི་བ་བརྒྱད་ནས་ལྔ་ལ་ལན་གྱིས། ཨང་བདུན་རེ་ཡོད།

ཨ་མ་ཡ=༩༥

- ༡) རྣམ་མཁྲིན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མེན་པ་གསུངས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་དང་དབྱེ་བ་བཅས་གྱིས།
- ༢) དན་བ་ཉེར་བཞག་ཡིན་ན་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཉིས་སུ་བརྟགས་ནས་སྒོམ་ཚུལ་གང་ཡིན་གྱིས།
- ༣) བདེན་བཞི་སྒྲང་དོར་ལ་འཇུག་ཚུལ་གང་ཡིན་གྱིས་ནས་དེ་ལ་གོ་རིམ་གསུངས་སློལ་ཙམ་ཡོད་མེད་ཁ་གསལ་གྱིས།
- ༤) རྣམ་བུང་གི་དབང་སོ་དང་སྟོབས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་གང་ཡིན་གསལ་བར་གྱིས།
- ༥) དབུས་མཐའ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྐྱིབ་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། ཅེས་པའི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་སྐྱིབ་གཉིས་ཟད་བར་སྤངས་པའི་ས་མཚནས་བཅས་གྱིས།
- ༦) ཉེས་པ་ལྔ་གང་ཡིན་ལོས་བཟུང་ནས་གཉིན་སོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ཀྱིས་སློང་བའི་ཚུལ་གང་ཡིན་གསལ་བར་གྱིས།
- ༧) བྱང་སྤོགས་སོ་བདུན་དེ་བཞག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ས་མཚནས་གང་ནས་འཛོག་མིན་ཁ་གསལ་གྱིས།
- ༨) བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྡེ་ཚན་ཙམ་ཡོད་རེ་རེ་ནས་གྱིས།