

༡༡། དབུས་གཞུང་ནང་པའི་རིག་གནས་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་། ཟླ་ ལ་དྲགས།

Central Institute of Buddhist Studies, (*Deemed to be University*) Choglamsar, Leh-194101, UT of Ladakh

Volume XLVII

ལྷིའི་འདོན་ཐེངས་ཞེ་བདུན་པ།

ཐཱ་དེ་འི་གསར་ཞོག

Monthly-Magazine

01/05/2025

གཟུག་ལག་སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་གི་གནས་ཚུལ།

གསུམ་འགོད་པ། དག་དབང་གསེར་མཆོ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༢༥ ལྷ་ ༠༩ ཆོས་ ༠༡ ཉིན་དབུས་
གཞུང་ནང་པའི་རིག་གནས་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེན་
ཁང་གི་རྩོམ་ཁིའི་ཆོས་རིག་སླེ་ཆོན་
ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་འགྲམ་སྤྱུ་བས་རྩོམ་
དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་
བཟང་པོ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་
ཕྱི་ཆོག་རྩོམ་ཁིའི་ཉིན་མོ་སྤྱང་བཅི་
ལུས། སྤྱུ་བས་དེར་དམིགས་
བསམ་སྤྱི་མཁོན་ལ་དུགས་
ནང་ཆོགས་ཕྱི་དབུ་སྤྱོད་སྤྱི་
ཞབས་ཆེ་རིང་དོ་རྩེ་ལགས་དང་
། གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་རྣམས་

བ་མཁམ་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོད་དང་དབལ་
 འདམ་དབྱངས་ཅེ་འིང་ནས་ཀྱུལ་གཙུག་པ་ལེའི་སྤྱི་
 མཐོན་དྲག་ཞན་མང་པོ་ཐེབས། ཐོབ་མང་ལ་སྤྱད་ས་
 ཇེ་འིན་པོ་ཅེ་མཆོད་ཀྱི་ས་སྤྱང་གསལ་སྤོན་མེ་

ཞལ་སྤེམ་མཛད་ནས་རྫོ་ལིའི་ཉིན་མོའི་མཛད་སྤོང་དུ
འཇུག་ས་གནང་།

ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་བསྟོད་དབྱངས་
 ལུལ། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཉི་པའི་རིགས་བདག་



གཙོ་བོ་ལ་གསེད་གཉིད་ཁང་གི་དབུ་མོར་པ་ས་ཕྱེད་པ་ཡོངས་ནས་ཇོ་འཛིན་མོ་སྤྲུང་བཅི་ཞུ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁ

དེ་ནས་པ་ཚུག་ལག་སྒྲོལ་གཉེར་ཁང་འདི་ཉིད་ཀྱི
དཔལ་ལྷན་ཉེ་པའི་རིགས་བདག་པོ་ཡེ་མར་རྒྱ་རེ་ཤ
རན་རྒྱ་མཆོག་གིས་སྐྱེ་མཁོན་རྣམས་ལ་མཇལ
དར་སུལ་ཉེ་དགའ་བསྐྱུ་བྱས། སྒྲོལ་སྐྱག་ཁག་ཅིག་

མཆོ་བ་ཀྱི་སྐུལ་པོ་མཆོག་ནས་རྟོ་ལི་ཉིན་
མེད་ཀྱང་དོན་དང་འབྲེལ་ནས་སྐྱབས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐུ་
སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རིག་མཆོ་འདམ་དབྱངས་སྐུལ་
མཆོན་ **འཕྲོས་ལྷག་མ་ཤོག་ངོས་ ན་བར་གཤིག་གསལ་**



གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་མཁན་ཀམ་ས་ཀྲིས་ཅོད་པ་ཅོད་བཞིན་པའི་ཀམ་པ་ཁག་ཅིག་

ཐུ་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་ ༠༩ ཟླ་ ༡༥ ཉིན་
ནས་དབུས་གཞུང་ནང་པའི་རིག་གནས་གཙུག་ལག་
སློབ་གཉེར་ཁང་དང་འབྲེང་རིམ་གོང་མའི་སློབ་གྲྭ་
གཉིས་ཀར་ཚོད་པ་དབུ་འཇུག་ས་གནང་། དེ་ཡང་
ཡོངས་གྲགས་མཚན་ཉིད་སློབ་གྲྭ་འཕེལ་དབུས་གཞུང་
ནང་པའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་འདི་ནི་གནའ་
བོད་ནང་པའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་པོ་
དཔལ་རྒྱ་མཚན་ནས་དང་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁག་ལ་
བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་ལུགས་བཟང་འཛིན་
པ་ནི་གཞན་གྱི་མིག་དཔེར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པ་
དང་། མིར་ལ་དུགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་

ནམས་ལ་གཅེས་སྐྱོང་གེད་པའི་སློབ་ལྷ་ཞིག་གྱང་
ཡིན། དེར་བརྟེན་སློབ་གཉེར་གྱི་ལྷོ་གནས་འདི་ནི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་བསྟོན་དུ་མེད། དེ
ཡང་འདི་ལྷོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་ལ་སྐྱབས་རྩེ་
ལ་རྒྱལ་མུས་སྤྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གཙོས་པའི་
དེ་དུས་ཀྱི་ལ་དུགས་སྐྱ་ཆེན་ཁག་དང་དགོན་རྟེ་ཁག་
བརྩེད་ཀྱི་མོགས་ཀྱི་དབུ་ཆོས་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
དགོངས་པ་དང་དམིགས་ལུལ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཞིག་
ཡིན།

གོང་གསལ་ལ་ཐུགས་ཞིབ་སྒྲུ་ཆེར་མཛད་དེ
གཞུག་ལས་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དཔལ་ལྷན་ཅེ་བའི

རིགས་པདག་མཆོག་དང་རྒྱ་གཞུང་དང་རང་
གཞུང་གི་སློབ་དཔོན་ལྷན་པས་ལོ་ལྟར་སློབ་གཉེན་
བ་ཡོངས་རྫོགས་མཉམ་འཛོམས་བྱས་ནས་ཐོག་
མར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པར་བརྟེན། བར་དུ་
ལུས་ངག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱད་དེ་ཅོད་པའི་ཉམས་
འགྱུར་ལ་འོས་ཞིང་། མཐར་དགོ་བ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོ་བའི་བར་དུ་ཡིད་ཐང་མི་
ཆད་པར་ཉིན་ལྟར་ཅོད་རྒྱར་སེམས་བ་དེ་ཡང་མ་
འགྱུར་ནས་མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་
བསྟོ་བ་དང་བཅས་སོ།། སྐར་མ་ལྔའྟོ།།

དབུ་ཕྱོགས་རིག་པའི་རྫོན་དབལ།

དེད་གི་འཛམ་གླིང་ནང་སྤྱི་ཆེ་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན།

མིང་། གུན་དགའ་ལྷ་སྤྱི། འཛིན་ལྷ། སྒྲོབ་དཔོན་ལོ་རིམ་དང་པོ།



གང་ཕྱིར་བཅུ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་
མོནྩ་ཕུན་ཆོག་གསུང་འདི། །ས་
པོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་རྩ་འབྲུག་
རིང་དུ། །ཡོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་
སྤོན་པ་ལྷ་ཕྱུང་འདོད་ཀྱང་ལ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་
ཐོག་མར་སྤྱི་ཆེ་ར་བསྟོད་པ་བཅུ། །

ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་
གང་ཞིག་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི། དེ་སྤེལ་གྱིས་མོས་ཆོས་
ཤོག་འདིར་དེད་གི་འཛམ་གླིང་ནང་སྤྱི་ཆེ་གལ་ཆེན་
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཐོག་རང་ལྷ་ས་གང་སྟོགས་ཀྱིས་
འབད་བཅོན་བྱས་ནས་བྲིས་ཡོད། དེ་ཡང་གཅིག་ལ་
གཅིག་བཅུ་ཉི་འཁོལ་བ་ལྟར་དུ་འཕེལ་བཞིན་པའི་
དེད་གི་འཛམ་གླིང་འདིར། སྤྱི་ཆེ་ནི་གོ་རྟོགས་དང་
། མཉམ་འབྲེལ། ཕྱགས་བཅུ་ཉི་ཡར་རྒྱས་བཅས་
གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་དགེ་མཆོན་གལ་ཆེན་ཞིག་
ཡིན། འབྲེལ་ཆས་ཡར་རྒྱས་དང་། གོ་ལ་གཅིག་
གྱུར། རྟོག་འཛིང་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་གནད་དོན་
བཅས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་དེད་གི་སྤྱི་ཆོགས་འདིས་
ང་ཚོར་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་སྤྱི་ཆོགས་ལ་
གདོང་ལེན་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ། སྤྱི་ཆེ་དེའི་སྐོར་ལ་
བསྐྱར་དུ་ནོན་བཤུད་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་སྤྲུལ་བྱེད་
བཞིན་ཡོད། ཆོས་ཡིག་འདིས་སྤྱི་ཆེ་ཀྱི་བདེ་དོན། སྤྱི་
ཆོགས་མཐུན་སྤྱི་ལ། གོ་ལ་གཅིག་གྱུར། ཁོར་ཕྱག་
སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས་དེད་དུས་ཀྱི་མི་ཆེ་དེ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་
མིན་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་སྤྱི་ཆེ་དེའི་གལ་གནད་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྤྱོད་
ཡོད། དེ་ཡང་ས་བཅད་ལྷའི་སྤྱི་ཆོན་འབྲི་བར་བྱའོ།

༡༽ སྤྱི་ཆེ་ཀྱི་བདེ་སྤྱི་

སྤྱི་ཆེ་ནི་གི་གང་ཐག་སྤྱི་ཆེ་ཀྱི་བདེ་ཐབས་གོང་
འཕེལ་དུ་གཏོང་བའི་བྱེད་ལས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།
རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་ཆེ་ནི་ཉམས་
སུ་སྤྱོད་པ། སེམས་ཀྱི་བདེ་ཐང་དང་སྤྱོད་ཆོར་ཀྱི་
སོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བྱུང་། ཞིབ་
འཇུག་པས་བརྗོད་ཕྱགས་ལྟར་ན། སྤྱི་ཆེ་ནི་ཕྱན་པའི་
མི་ཆོར་གཞོན་ཕྱགས་དང་། དངངས་འཆོག་ སྤྱོད་
ལུས་བཅས་ཀྱི་ཆད་གཞི་དཔལ་དུ་འགྲོ་བ་བསྟན་
ཡོད། འདིའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། སྤྱི་ཆེ་སེམས་ཁམས་

ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གཞན་དང་འབྲེལ་
སེམས་དང་དགེ་བའི་སྤྱོད་ཆོར་བཅས་གོང་འཕེལ་
དུ་གཏོང་བས་དེ། མི་སྤྱི་ཆེ་ཀྱིས་རང་དབང་ལ་སྤྱི་
ཆེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་ན། བས་ཉེས་དང་གོང་ཆག་ལ་
གདོང་ལེན་བྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལེགས་པོ་ཕྱན་ཞིང་།
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློའི་འབྲེལ་སྤྱོད་དང་། མི་ཆེ་དེ་
ཐང་ལ་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་མཐོང་ཕྱོགས་ཤིག་
གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་གི་ཡོད།

༢༽ སྤྱི་ཆོགས་མཐུན་སྤྱི་ལ།

སྤྱི་ཆེ་དེ་ནི་འཆམ་མཐུན་དང་མཐུན་སྤྱི་ལ་ཆེ་བའི་
སྤྱི་ཆོགས་ཤིག་སྤྱོད་པའི་གཞི་རྩའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་
ཡིན། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དབྱེ་འབྲེལ་དང་། འབྲེལ་ཉམས་
མེད་པའི་གནས་སྤྱོད་ལྟར་གདལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་
པའི་འཛམ་གླིང་འདིར། སྤྱི་ཆེ་ནི་ཐམས་པ་ལྷ་སུ་ཞིག་
ཡིན་ཞིང་། དེས་སྤྱི་ཆོགས་པའི་ཤོག་ཁག་དང་མི་
སྤྱི་ཆེ་དབང་ལ་གོ་རྟོགས་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་
སྤྱོད་སྤེལ་བར་བྱེད། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཆེ་དེའི་
བསམ་བློ་གཏོང་ཕྱོགས་དང་དུ་སྤྱོད་པར་བཅུ་
ནས། དབུ་ཕྱོགས་ཐོངས་དང་། དབྱེ་འབྲེལ། འབྲེལ་བཅོད་
མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རྣམས་ལྷན་པ་ཕྱན་
པའི་སྤྱི་ཆོན་སེམས་སྤུབ་པ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན། ཤེས་
ཡོན། སྤྱི་ཆོགས་ཞབས་ལུ་སྤྱོད་ལྟར་ཁོངས་ཁོངས་ནང་
སྤྱི་ཆེ་དེའི་སྤྱི་ཆུས་དང་ལག་ལེན་ཁག་གིས་ཆེས་
ཉམ་ཐག་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྤྱོད་སྤུབ་
པ་དང་། འབྲེལ་ཉམས་དང་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བཅོད་
གོང་མཐོར་གཏོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་ཐུག། དཔེར་
ན། སྤྱི་ཆེ་ནི་ཅན་ཀྱི་ནད་གཡོག་མ་གཅིག་གིས་ནད་
པ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་ནད་པ་ལ་སྤྱོད་བཅོས་བྱེད་
རྒྱ་ཅམ་མིན་པར། སྤྱོད་ཆོར་དང་སེམས་ཁམས་ཀྱི་
རོགས་རམ་ཡང་སྤྱོད་རྒྱར་ཁོང་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཤེས་ཡོན་ཀྱི་ནད་དུ་སྤྱི་ཆེ་ནི་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་ཁྲིད་ཐབས་
ལས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཐུག་རེ་རེའི་སྤྱོད་མིན་ཀྱི་དགོས་
མཁོ་དང་ལྷན་པ་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། ཕྱན་སུམ་
ཆོགས་པའི་མཐུན་ཆེན་འཛིན་པའི་རྒྱུ་བསྐྱར་
ཕྱན་པའི་སྤྱོད་གཉེར་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་ཅིག་བསྟན་ཐུག།
དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་ཀྱིས་མི་སྤྱི་ཆེ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་

བདེ་ཐབས་དང་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐུན་འགྱུར་བྱེད་ཅིང་
། དེ་ལ་བཅུ་ཉི་ལྷུ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་ས་བཅུ་
དུ་གཏོང་གི་ཡོད།

༣༽ གོ་ལ་གཅིག་གྱུར་

གོ་ལ་གཅིག་གྱུར་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་པའི་ཁྲིད་
ནས། རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་
བ་དང་། གོ་ལའི་དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་པར་
སྤྱི་ཆེ་ནི་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། གནས་
གཤེས་འགྱུར་ཕྱོག་དང་། ནད་ལམས། ཆོད་རྟོག་
ལྷ་སྤྱོད་གནད་དོན་ལ་སྤྱོད་མོང་གི་འབད་བཅོད་དང་
སྤྱོད་མོང་གི་འགན་འཁུའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་དགོས།
སྤྱི་ཆེ་དེའི་སྤྱོད་པའི་འཛམ་གླིང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཆོས་ཆབ་
སྤྱི་དང་རིག་གཞུང་མི་འབྲེལ་བྱེད་པར་ལས་
བཞུལ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་སྤྱོད་མོང་གི་དམིགས་
ཡུལ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མཉམ་སྤུབ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
བྱེད་ཐུག། སྤྱི་ཆེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
འཕེལ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཕེལ་བའི་ནད་དུ་ཕན་ཚུན་ལ་
བཅི་འཛིན་དང་། གོ་རྟོགས། མཉམ་འབྲེལ་བཅས་
གལ་ཆེན་དུ་འཛིན་པ་དང་། འགོ་བཅའི་བདེ་སྤྱོད་
དང་མི་མང་གི་བདེ་སྤྱོད་གལ་ཆེན་དུ་འཛིན་པའི་
ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཆོས་སྤྱོད་པས་
ལྷན་པའི་ཞི་བདེ་དང་བཅུ་ཉི་ལྷུ་ཆེ་དེའི་འཛམ་གླིང་
ཞིག་བསྟན་ཐུག། དཔེར་ན། སྤྱི་ཆེ་ནི་གཞི་རྩའི་བཞག་
པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རོགས་སྤྱོད་དང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་
འཆར་ཁག་གིས་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ལྷན་སྤྱོད་པའི་
འཕེལ་དང་། དབུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅན་པའི་རྒྱ་ཆུན་སེམས་
ལ། ཕྱགས་བཅུ་ཉི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བ་
བཅས་གཙོ་བོར་འཛིན་སྤུབ་པོ་སྤྱོད།

༤༽ ཁོར་ཕྱག་སྤྱོད་

སྤྱི་ཆེ་ནི་གི་འགོ་བཅའི་འཕེལ་བ་ལས་བཞུལ་ནས་
རང་བྱུང་གི་འཛིན་ཉེན་དང་ང་ཚོ་མེད་པར་བྱེད་འཕེལ་
བའང་མཆོན་ཡོད། ཁོར་ཕྱག་ཉམས་རྒྱུད་དང་གནས་
གཤེས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཀྱིས་མཆོན་པའི་དུས་རབས་
འདིར་ང་ཚོའི་གོ་ལ་འདི་རྒྱན་གནས་ཡོང་བར་ཁོར་

ཡུག་ལ་སྤྱང་ཟླ་བུ་ལྷོ་ལ་ཆེན་པོ་ཡིན།
ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་སྤྱང་ཟླ་བུ་ལ་སྤྱང་
ནས་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་རོ་ཐོ་དང་དེའི་ཕྱི་ཐང་དང་།
ཆོ་སྟོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐབས་ཅད་པན་ཚུན་སྟོན་བྱུང་།
ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་ཁྱེད་ཐུག། རང་བྱུང་ཁམས་
ཀྱི་སྟོན་པ་སྤྱད་པའི་མཉམ་སྦྱེད་དང་འགན་
འཁུའི་འདུ་ཤེས་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་སྟེ། རང་བྱུང་
གྱི་ཐོན་ཁུངས་སྤྱང་སྤྱོད་ཁྱེད་པ་དང་། མི་སྐྱེར་དང་
ཆོག་པ་སྟེ་ཁག་གི་ས་ཁུག་པ་བརྟན་གྱི་ལག་ལེན་
དང་དུ་ལེན་པའི་སྤྱི་དུས་ལ་རྒྱུ་སྐྱེར་ཁྱེད་དགོས།
སྤྱང་ཟླ་བུ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སྤྱོད་པ་ཆོས་དམ་དང་།
མ་འོངས་པའི་མི་རབས་རྣམས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཆེད་དུ།
སྟེ་ཁམས་མ་ལག་སྤྱང་སྤྱོད་དང་། འབག་བཙོག་ཅུང་
འཕྲོ། གནས་གཤེས་འགྲུར་ལྟོག་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་
པའི་གལ་གནད་ནན་ཏན་དུ་བརྟེན་ཅིང་། སྟོན་པ་
ཡོངས་ནས་བསམ་སྟོན་གཏོང་སྤངས་འདིས་སྟེ་
ཁམས་རྒྱན་གནས་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་མ་ཐུན་ཁིང་། རང་
བྱུང་ཁམས་དང་ལྷན་དུ་འཆམ་མཐུན་མཉམ་གནས་
ཁྱེད་ཐབས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་གི་ཡོད།

༡༽ བཟང་སྤྱོད་ལྷན་པའི་འབྲུལ་ལས་ཡར་རྒྱས།
 འབྲུལ་ལས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཁྲབ་ཁྲིངས་ནང་བཟང་
 སྤྱོད་ཡར་རྒྱས་དང་འབྲུལ་ལས་ལེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་
 སྤྱོད་ནང་སྤྱིར་ཆེ་ཤི་གནད་ལག་ཆེན་པོ་ཡིན། མིས་
 བཟོས་རིག་བྱས་དང་། འབྲུལ་ཆས། འབྲུལ་ལས་
 གཞན་རྣམས་ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་ནང་ཁྲབ་གདལ་
 རྩེད་ལྷགས་ཆེ་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་བ་ལྟར། གསར་གཏོད་
 དེ་དག་འཆར་འགྲོད་དང་ལག་བསྟར་ཤེད་སྐབས་
 སྤྱིར་ཆེ་ལྷན་བ་དེས་བ་ཏུ་ཤེད་སྤྱི་ལོ་གས་གནད་ཆེ་
 ལོས་དེ་ཡིན། སྤྱིར་ཆེ་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་
 བ་མིའི་བདེ་ཐབས་དང་། ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དང་། དང་བདེན་བཅས་ལ་གཅིགས་ཆེན་ཤེད་ཅིང་།
 འབྲུང་སྤྱིད་པའི་གཞོན་སྤྱོད་རྩེ་ཆུང་ཏུ་གཏོང་བ་དང་
 ཁེ་བན་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་ཡིན། དཔེར་ན། བཟང་སྤྱོད་
 དང་མཐུན་པའི་མིས་བཟོས་རིག་བྱས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་
 བར་འོགས་ལྟར་དང་བལ་ཞིང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་
 ཐང་དང་ཆེ་མཐོང་ལ་བརྩི་འཛིག་ཤེད་པའི་འབྲུལ་
 ཆས་བཟོ་སྤྱོད་ཤེད་པ་ཆུང་ཡོང་། བཟོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡར་
 རྒྱས་ནང་སྤྱིར་ཆེ་མཉམ་བ་སྟེས་བྱས་བ་ལ་བརྟེན་
 བས། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བཟང་སྤྱོད་དང་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་

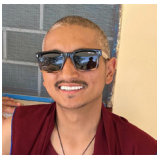
སེམས་ཁུར་ལ་གཏོང་ལེན་གྱི་དབཞིན་མི་ཆོད་སྤྱོད་
ཆད་ཡང་རྒྱས་གཏོང་བའི་གསར་གཏོང་གི་རུས་ལ་
བཀོལ་སྤྱོད་གྱི་ཆོག

མཐུག་བསྐྱེམས།

སྒྲིང་ཇི་ནི་དང་གི་འཛམ་གླིང་ནང་མེད་ཐབས་
མེད་པའི་དགེ་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་དང། སྒྲིང་གི་བདེ་
སྒྲིང་དང། སྒྲི་ཚོགས་མ་ཐུན་སྒྲིལ། གོ་ལའི་མཉམ་
འབྲེལ། ཁོར་ལུག་བདག་གཉེད། བཟང་སྤྱོད་རྩན་
པའི་ཚན་ལྷལ་ཡར་རྒྱས། ད་དུང་སྒྲི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་
སྒྲིང་བཅས་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། ང་
ཚོས་དེང་རབས་ཀྱི་འཚོ་བའི་རྒྱལ་འཛིན་དང་དཀའ་
ངལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་སྐབས། སྒྲིང་ཇི་གོང་འཕེལ་
དུ་བཏང་ནས་ཐང་བདེན་དང། འདྲ་མཉམས། ལུགས་
བརྟན་བཅས་ལྡན་པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་སྐྱུན་ཐུག། ང་
ཚོའི་བསམ་བློ་དང། བྱ་སྤྱོད། སྤྱིད་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་
ནང་དུ་སྒྲིང་ཇི་དང་དུ་གྲངས་ན། མི་སྒྲིང་དང་ཚོགས་
ལྗེ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་དང། ཚེ་སློག་ཐམས་ཅད་
གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་དུ་གནས་པ་ལ་བཅི་འཛོག་
དང་ལྡན་དུ་སྒྲིང་འཇགས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཞིག་སྐྱུན་ཐུབ་
སྤེམ་ཟོ།།

རིག་གནས་བཅུའི་བསྟན་དོན་དང་དེའི་དབྱེ་བསྟུ།

མིང་། ཆེ་རིང་དབང་འདུས། འཛིན་གྲ། བསྟན་བཅོས་ལོ་རིམ་གསུམ་པ།



ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཛོལ་རྒྱམས་
ན་ཤེས་ཉིད་གྱི་ཉེར་ཞིར་བྲིད་
ཇུག་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་
ན་བར་བྱེད་རྒྱམས་ལམ་ཤེས་

ཉེད་གྱིས་འཛིག་ཉེན་དོན་སྦྱབ་མཛད་པ་དང་། །གང་
 དང་ཡང་དག་ལྡན་བས་སྦྱབ་ནམས་ནམ་པ་ཀུན་ལྡན་
 ལྷ་ཚོགས་འདི་གསུངས་པ། །ཉན་སོས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་འདི་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་
 དེ་པ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་མདུན་
བསྐྱུས་ཏེ་གང་སྤེང་པར་བྱ་བ་ནི་རིག་པའི་གནས་
བརྒྱུའི་བསྟན་དོན་དང་དེའི་དབྱེ་བ་སྤྱིའི་སྒྲིང་པ་ས་
བཅད་གསུམ་གྱི་སྒྲིཊ་ས་ལྟར་ཅན་འདྲི་བར་སྒྲོ།

༡ རྒྱ་ནང་དོན་གཞན་བསྐྱུས། ༢ རྟེན་གཞན་
 གྲི་མ་སྤྲད་བྱུང་པའལ་དང་དེའི་གོ་དོན། ༣ རྟེན་
 གཞན་བརྩེའི་བསྐྱུས་དོན་དང་དེའི་དབྱེ་བསྐྱུས།

༡༥ རང་དོན་གནད་བསྐྱུས།

སྤྱིར་འཇམ་གྱ་སྒྲིང་གི་ལུལ་གྱ་ཡོངས་ལས་ཏོག
 ལྟར་གྱུར་པའི་གངས་རིར་བས་ཡོངས་སུ་སྒྲོར་བའི
 ལྗོངས་འདིར་སྟོན་ཤོན་རྒྱ་པོད་གཉིས་ཀྱི་མཁས་
 དབང་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲིག་ལས་མི་རིགས་འདི
 ཉམས་སྐྱད་མི་འགྲོ་བར། མི་རིགས་དེའི་བསམ་བཤི
 དཔལ་ཡོན་གོང་འཕེལ་ཡོང་ཆེད་ཤེས་བྱ་རིག་པའི
 གནས་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་སྐྱེད་བཞུགས་གཞག་རྒྱས་
 པར་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ད་བར་རིག་པའི་གནས་དེ
 དག་གིས་མི་རིགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུའི་གོ་རྟོགས་དང་
 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་རྣམས་གཞན་ལས་ཁྱད་
 འཕགས་པར་བྱལ་སྡེ་རེས་ཅན་ཞིག་གྱུར་ཡོད།
 རིག་གནས་ཆེ་སྐྱེད་བཅུ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱ་ཆོད་བཟོ་
 གསོ་ནད་དོན་དང་། ལྷན་རྒྱ་མཛོད་བརྗོད་སྟེབ་
 སྤྱོར་ཅིས། རྫོས་གར་བཅས་ཏེ་བརྟུ་པོའོ། མདོར་
 བ་རིག་གནས་བརྟུ་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེད་པའི་སྒྲུབ་གཞིའི་གཙོ་བོ་དང་། རང་གཞན་
 གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་སྤྱལ་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་

གྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པ་སྟོན་ཅི་དགོས།

སྐལ་མ་འདིར་ཁོ་མོས་དེག་གནས་ཞེས་པའི་ཐ་
སྟེད་འདི་བྱང་མིམ་དང་དེའི་བྱང་འཕེལ་སྒྲོར་ཅུང་
ཙམ་སྒྲེས་ན།

༡༩༩ རིག་གནས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱུང་འཕེལ་དང་དེའི་
གོ་དོན།

རིག་གནས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་མཁན་
མང་ཆེ་བས་རིག་གནས་ཞེས་པའི་མ་སྤྱད་པའི་
ལེགས་སྤྱད་སྐད་ལས་ཐོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་
ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་བེད་ཞེས་
པའི་ཆོག་ཐོད་སྐད་ཏུ་རིག་གནས་ལ་བསྐྱར། བེད་
ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཐོག་མར་ཀྱི་རོལ་པའི་མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བཀོལ་སྤྱོད་གནང་བའི་ཡིག་རྒྱུད་ཞེས་
ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཕྱིས་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་
བཀོལ་སྤྱོད་ལུགས་ཆེད་གནང་བས་དེའི་ལུགས་
རྒྱུ་ཕྱིས་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་མཁྱེན་པའི་
མཁས་པ་སྤྱད་ཆོགས་ལྟ་བུར་སྤོང་བས་རིག་གནས་

ཞེས་པ་འདི་ནང་པའི་སྐུ་མོང་མེན་པའི་ཐ་སྐྱོད་
ཅིག་ཡིན་པར་འགྲེལ་མཁན་ཡང་ནང་པའི་མཁས་
སྐུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་མི་ཅུང་བཞིག་མིན། འོན་
ཀྱང་སྤྱི་ཚོགས་སུ་དར་སྤྱི་དང་འཕེལ་རྒྱས་དང་
དེས་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཤུགས་རྒྱུ་ཆེ་རྒྱུ་གིས་ནང་
པའི་སྐུ་མོང་མེན་པར་བཞེད་པ་དང་། བྱིན་
གཉིས་ཀྱི་སྐུ་མོང་དུ་བཞེད་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཅིག་
སོགས་གསུང་སྟེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ།

རིག་གནས་ཀྱི་གོ་དོན།

སྤྱི་ར་ལྟ་སྤྱི་གི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་
གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་
ལྟ་ཅུང་ཡོད་གསུངས། དེ་ལ་རིག་གནས་རྟོག་
འཛིན་མཛད་ཚུལ་དང་གནད་དོན་མི་འདྲ་བ་སོགས་
ལས་བཤད་ཡོད།

དེ་ལ་ཡང་ཁྱེད་གཤེགས་དམ་པ་མཁས་དབང་
སློབ་དཔོན་སེམས་དཔའ་དོན་མཚོ་གཤིས། “རིག་
གནས་ཞེས་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གཙོ་བོ་ནི་
ཤེས་པ་དང་ཉམས་པ་དེ་རེད་”ཅེས་གསུངས། ཡང་
སྟོན་པ་ལྟ་མ་དང་མཁས་པ་ལྟ་མ་བྱུང་སྟངས་དེ་ཚོའི་
དགུ་གི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ལ་རིག་པའི་གནས་ལྟ་
ཚོགས་པ་རེད་གསུངས། རིག་པའི་གནས་དེ་ལ་ཡང་
གཉིས་ཀྱི་ནས། བརྗོད་བྱེད་དགུ་གི་རང་བཞིན་དུ་
གྱུར་པའི་རིག་པའི་གནས་དང་། བརྗོད་བྱེད་དོན་གྱི་
རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་རིག་པའི་གནས། བརྗོད་
བྱེད་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་ཆོར་བ་
བདེ་སྤྱད་སྤྱེས་ནས་འགྱུར་བ་གཏོང་བྱེད་པའི་ཆོས་
ཞིག་ལ་བརྗོད་བྱེད་དོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་
གནས་ལྟོ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྗོད་
བྱེད་དགུ་གི་རང་བཞིན་དེ་ལ་ཡང་རིག་པའི་གནས་
ཞེས་ལྟ། དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་དབང་རྣམས་མཆོས་རིག་
གནས་ཀྱི་གོ་དོན་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་གསུངས་འདུག་
རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རི་མོ་ཅམ་འདིར་བཀོད་
ན་རིག་གནས་ཀྱི་གོ་དོན་འདི་ལྟར་ལྟས་ན་བསམས།
རིག་པས་བརྟག་ཤིང་དབྱེད་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་
གཞུང་ལུགས་ཤིག་གསུངས་ལས་སྟེ་ཞིག་ལ་རིག་
པའི་གནས་ཞེས་གོ་བ་རྒྱུ་ན་གོ་དོན་སྤྱད་པ་བདེ་
ཞིག་དང་བསམས་སྟོན་རྒྱུ་ལྟོངས་དེས་གཏན་ཞིག་
ཡོད་རྒྱུ་རང་གི་ཆོད་དཔག་ཅུང་ཡིན།

༣༥ རིག་གནས་བརྩམས་པའི་བསྟན་པ་དོན་དང་ དེའི་དབྱེད་བསྟན།

མདོ་ལས། “བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིག་པའི་
དངོས་པོ་ལྟ་ལ་མ་བསྟན་ན་ནམ་དུ་ཡང་རྒྱ་ནམ་མཁེད་པ་

ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། དེ་བས་
ན་རྒྱ་ནམ་མཁེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ”ཞེས་
གསུངས་སོ།

འདིར་རིག་གནས་བརྩམས་པའི་བསྟན་པ་དོན་སྤྱད་པ་
གནས་ཆེ་བ་ལྟ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བྱིས་ཡོད་ལ།
དགོས་པ་ཅི་བྱིར་ཞེས། བྱིར་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་
ནི་འཕགས་ལུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་
བོར་གཏན་པ་ཐབ་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཡིན།
རྒྱུང་བ་ལྟ་ནི་བྱིས་སུ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་
ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་མཁས་པ་འགྲུབ་ཞིག་གིས་
གསུངས། འདི་ལ་ཐུན་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་
ལྟས་ན་རྒྱུང་བ་ལྟ་ནི་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་
བྱིས་ནས་བརྩམས་པར་མཛད་ཞེས་དེ་ལ་གོ་མི་
དགོས་ཏེ། རྒྱུང་བ་ལྟ་ལས་སྤྱད་དག་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་
དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པ་ཡིན་པས་དེ་
ལྟར་དེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཞེས་སུ་བོད་ཀྱི་མཁས་
གྲུབ་ཆོས་རིག་གནས་རྒྱུང་བ་ལྟའི་གསུང་སྟེ་
པ་ཡིན་ནོ་སྙམ། མོང་ཅན་རིག་གནས་རྒྱུང་བ་ལྟ་ནི་
ཆེ་བ་ལྟའི་ནང་གསེས་སྤྱི་རིག་པའི་ཁྱེད་ལྟ་བུ་
ཡིན་གསུངས་པ་ནི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་
པ་གཅིག་དང་དབྱུངས་གཅིག་ཡིན་པར་གསུངས།
སྤྱི་རིག་པའི་ཁྱེད་ལྟ་སྤྱི་རིག་པའི་ལྟ་ལྟོ། དེ་བྱེད་
གཞི་སྤྱི་ལྟའི་དབྱེད་དོན་སྤྱད་དག་པར་མཛད་བརྗོད་
སོགས་འདུས་སོ། དེ་ལྟར་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟའི་
ནང་གསེས་སྤྱི་རིག་པའི་ཁྱེད་ལྟ་སྤྱི་རིག་པའི་
ཡོད་པ་ལས། སྤྱད་པའི་ཆེ་བ་ལྟ་གཙོ་བོ་བྱས་
ནས་བཤད་རྒྱུ་ཡིན།

རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་མི་ཐམ་པས། “མདོ་སྟེ་རྒྱན་
ལས། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་
སྤྱད་ན། འཕགས་མཚོགས་ཀྱིས་གྲུང་ཐམས་ཅད་
མཐུན་ཉིད་ཐོབ་མི་འགྱུར། དེ་བས་གཞན་དག་ཆར་
གཅད་ཆེས་གཞུང་བྱིར། བཤད་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་
བྱ་བྱིར་དེ་ལ་དར་བརྗོད་བྱ།” ཞེས་གསུངས་པ་
བཞིན། ཆོག་རྒྱུ་ལྟ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་རྣམས་
མཐུན་ཐོབ་ཆེད་རིག་པའི་གནས་ལྟ་པོ་ལ་ལེགས་
པར་བསྟན་དགོས་པ་དང་། ཆོག་རྒྱུ་བྱི་མ་གཉིས་
ཀྱིས་རིག་གནས་དེ་དག་གི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། བསྟན་ཚུལ་ནི། སྤྱད་ཆད་མས་ཆོག་
དོན་ལ་འབྱུང་བ་ཆར་གཅོད་ཅིང་། བརྗོད་དགས་
བས་གཏུལ་བྱ་སྤྱི་དང་བྱེད་བྱེད་ཆེས་སུ་འཛིན་པ་དང་།

ནང་དོན་རིག་པས་བཤད་ཉིད་ཀྱན་མཐུན་བསྟན་
པའི་ལས་བསྟན་པའོ།

ཡང་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་སྐུ་མོང་དང་སྐུ་
མོང་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི། སལ་ཆེར་
མཁས་པ་མང་ཆེ་བས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་
པར་མཛོམ། འདི་ལ་སྐུ་མོང་དང་སྐུ་མོང་མ་ཡིན་
པ་ཞེས་བཤད་ནི་བྱི་རོལ་པའི་བྱུང་མཐའ་དང་། ལང་
པ་སངས་རྒྱུས་པའི་བྱུང་མཐའ་གོ་དགོས་ཏེ། བོད་
མཁས་པ་མི་ཐམ་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས། “ནང་རིག་སྟེ་
སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དགོངས་འགྲེལ་དང་
བཅས་པ་ནི་བསྟན་པ་ལ་ལྷགས་པ་ཁོ་ནའི་ཁྱད་པར་
ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་སྐུ་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་
བཞི་བྱི་ནང་ཀྱན་གྱི་སྐུ་མོང་དུ་བསྟན་བྱ་ཡིན་པས་
སྐུ་མོང་པའི་རིག་གནས་སུ་བཞག་གོ” ཞེས་
གསུངས་སོ།

རིག་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བསྟན།

དང་པོ་རིག་གནས་ལ་དབྱེ་རྒྱུ་མང་དུ་ཡོད་པ་ ལས་རིག་གནས་བཙོ་བརྒྱུད་དབྱེ་རྒྱུ་ལོ།

དེ་ཡང་མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། “རོལ་མོ་འཁྲིག་
ཐབས་འཚོ་རྩིས་གངས་དང་སྤྱ། གསོ་བསྐྱེད་ཆོས་
ལུགས་བཙོ་འཕངས་གཏན་ཆོགས་དང་། རྒྱལ་
འཁྱར་ཐོས་པ་བཟོ་བ་སྐར་མའི་དབྱུང་། རྩིས་མིག་
འབྲུལ་འཁྱོར་སྟོན་རབས་སྟོན་བྱུང་རིག་ འདི་དག་
རིག་པའི་གནས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱུད་ཡིན།” ཞེས་
གསུངས་སོ། རིག་གནས་ཆེ་རྒྱུ་བརྩམས་དབྱེ་བསྟན་
ལས་ཆེ་བ་ལྟའི་དབྱེ་རྒྱུ་སློབ་དཔོན་དབྱེ་གཉིས་
ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་བཤད་པ་ལས།
“རིག་པའི་གནས་ནི་རྣམས་ལྟ་སྟེ། ལང་རིག་པ་དང་།
གསོ་བ་རིག་པ་དང་། གཏན་ཆོགས་རིག་པ་དང་། སྤྱི་
རིག་པ་དང་། བཙོ་འཕངས་ཀྱི་གནས་རིག་པའོ།” ལས་
བཞུགས་མཁས་པ་རྣམས་འཕྲུག་པའི་སྟོལ་ལས། “དེ་
ལུལ་བརྗོད་རྟོག་གོ་དང་། གསོ་བ་བྱི་ནང་རིག་
ཅེས་གསུངས།” བརྗོད་པ་སྤྱད་དང་། རྟོག་གོ་ཆད་
མ་དང་། བྱི་རོལ་པའི་རིག་པ་བཙོ་དང་། ལང་རིག་
པའི་ལུང་གི་ཆོས་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་སྤྱད་དབྱེད་
དོ།

རིག་གནས་ཆེ་རྒྱུ་བརྩམས་དབྱེ་བསྟན་ལས་རྒྱུ་
བ་ལྟའི་དབྱེ་རྒྱུ་ལ། མཛོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས།
“བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་འདུན་པར་
བྱ་བའི་བྱིར་གཞན་དག་ལ་སྐུ་མོང་དང་གསུང་པའི་
བསྟན་བཙོས་དང་། མིང་གཅིག་དོན་དུ་མར་འཕྲུག་
པ་དང་།

དོན་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་
མངོན་པར་བརྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། ལྷོ་བ་
དང་ཡང་བའི་ཡི་གེ་བསྟར་བ་དང་སྟེལ་བའི་སྟོན་པ་
ཆོག་གསུ་བཅད་པའི་སྟོན་པ་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་།
མདོ་འཛིན་པ་དང་། བཞད་གད་དང་། རྟེན་དུ་མ་
གཞན་དུ་བསྟར་བས་གོ་བ་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྟོན་
གར་གྱི་བསྟན་བཅོས། གྲངས་གྱི་རིག་པས་གཞལ་ཏེ་
ངོ་མཆར་བར་སྟོན་པ་ཅིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་
ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་
ལྷ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱིད་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

རིག་གནས་ཀྱང་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་ལྟེལ་

གཉིས་པ་རིག་གནས་ཀྱང་བསྟར་བའི་དབང་དུ་
བྱས་ན། ས་པ་ཁྱིས་མཁས་པ་རྣམས་འདུག་པའི་
སྟོལ་ས། “གཞན་ལས་གཞན་དག་རྣམས་བཤད་པ།
འདི་ཡི་ནང་དུ་འདུས་ཤེས་བྱ། མདོ་ལས་རིག་
པའི་གནས་བཅོ་བརྟེན་”ཅེས་གསུངས་པའང་ལྟ་
འདིར་འདུས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

རིག་པའི་གནས་གསུམ་དུ་བསྟར་བའི་

མདོ་སྟེ་རྒྱལ་ལས། “དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་
ཆར་བཅད་རྗེས་བཟུང་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་
བྱ་བྱིར་དེ་ལ་དེར་བཅོལ་བྱ།” ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། རིག་པའི་གནས་ཀྱང་ཆར་བཅད་དང་རྗེས་
བཟུང་། ཀྱང་ཤེས་གསུམ་དུ་བསྟར་བ་ཡིན་ནོ།

རིག་པའི་གནས་གཉིས་སུ་བསྟར་བའི་

ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། བོད་
མི་མས་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་དཔྱིད་དགོངས་རྒྱལ་ལས།
“དེ་ལས་ནང་རིག་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་
དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ནི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་
པ་ཁོ་ནའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་དང་། གཞན་བཞི་ཕྱི་ནང་ཀྱང་གྱི་ཐུན་མོང་
དུ་བསྟན་བྱ་ཡིན་པས་ཐུན་མོང་བའི་རིག་གནས་སུ་
བཞག་གོ།”

རིག་གནས་གཅིག་དུ་བསྟར་བའི་

སྟོབ་དཔོན་ངོ་མོ་མེད་པས་མཛད་པའི་མདོ་སྟེ་
རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས། མདོའི་སྟེ་དང་
དབྱངས་ཀྱིས་བསྟར་བའི་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རིག་པའི་གནས་ལྟ་རྣམས་པར་
བཞག་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རིག་པའི་གནས་
རྣམས་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་རིག་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་
ནང་རིག་པའོ། །གནས་གཞན་བཞི་པོ་གསོ་བ་དང་།
གཏན་ཆོག་གས་དང་། རྟེན་དང་། བཅོལ་ལས་ཀྱི་རིག་
པའི་གནས་རྣམས་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་
ནོ། །མདོར་ན་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་སྟོན་གཅིག་
ལས་དབྱེ་བ་འབྲེད་ཆུལ་སྟོན་ཆོག་པ་ཞིག་བྱང་མོད།
ཅི་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཁས་འཆེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
ལྷ་མེད་རྟོགས་བྱང་དུ་འཆང་རྒྱ་དགོས་པས་རིག་པ་
ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱར་བྱུར་པའི་མཐའ་ལས་

པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་མོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་
བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་དགོས་པས་གཞན་དོན་དབྱིས་
ཕྱིན་པ་སྟུབ་དགོས་ལ། དེའི་བྱིར་རིག་པའི་གནས་
ཡོད་དོ་ཅོག་སྟུངས་ནས་མཁས་པར་མ་འགྱུར་ན་
གཞན་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་སྟུབ་མི་ཉུས་པས་
ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་དུ་འཆང་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཆོག་
ཅས་དུ་འགྱུར་ལ། དེའི་རྒྱ་རང་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་སྟོན་མང་གཞི་བཟན་པོ་མེད་
པར་དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་པོ་ཞེས་ཆོག་ཅས་དུ་མོང་བས་
རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོབ་པའི་བཅོལ་འགྲུས་
ཀྱི་རྟེན་པོར་མ་བཞོན་པར་པ་རོལ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་
མཆོ་ཆེན་པོའི་པར་ངོས་བསྟོད་པར་འདོད་པ་ཡང་
ཆོག་ཅས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཅན་དུ་ཟད་པས་རང་ཅག་
ཐེག་ཆེན་པ་ཞིག་གི་ངོ་ཆབ་ཀྱིས་ཞུས་ན་རིག་པའི་
གནས་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་སྟོང་དགོས་པ་ནི་དོན་གྱི་སྟོང་
པོ་ཞིག་དུ་ཡིན་པར་འཁུམས། རྒྱ་མཆོན་དེ་རྣམས་
དབྱེད་གཞིར་བཟུང་ནས་སྟོན་དང་དུ་ལྟེ་ཉམས་
ཞིབ་པ་མང་པོའི་དབྱེད་ཅོམ་གྱི་བྱག་དེབ་ཀྱང་མང་
དུ་མཛལ་རྒྱ་ཡོད་དོ།

- རིག་པའི་གནས་འདི་རིག་པས་མ་དབྱེད་པར། །
- རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་བརྟེན་པ་མང་། །
- རིག་པའི་གནས་ལ་ཆོག་ཤེས་ཉེན་བགྱིས་པ། །
- རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་སྦྱང་བའི་མཆར་ཆེ། །

སྟན་ཅོམ་དབྱངས་ཅན་འཕང་འགྲོ།

ལྷ་མ་སྟག་ཆང་རས་པ་ལ་བསྟོད་པ།

མིང་། འཛིགས་མེད་ཆོས་འཕེལ། འཛིན་གྲ། བརྟེན་གཅིག་པ།



དོན་རྒྱུད་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་
པའི། མངའ་བདག་སྐུབས་
མགོན་སྟག་ཆང་། སྐུ་ཡི་
འཁྲུངས་སྐར་ཉིན་མོར། བཟ་
ཤེས་པ་དེ་ལེགས་ལྷོ་ལོ། སྟན་དུ་ཐུགས་པའི་ཆོས་
རྗེ། འཛམ་གླིང་རྒྱུད་དུ་མཛེས་པ། སྟག་ཆང་ལྷ་མོའི་
སྐུ་ལ། གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་པས་མགོན།
མཛད་འཕྲིན་ཡོངས་སུ་ཐུགས་པ། སྟག་ཆང་རྒྱལ་
པའི་སྐས་མཆོག་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས།

མི་ཡུལ་འདི་དུ་ཁྱེད་ཡོད། མང་ཡུལ་ལ་དུགས་
ལྗོངས་སུ། དགོན་རྟེན་བྱིན་ཅན་བཞུགས་པ། མ་
དགོན་གསང་སྟགས་ཆོས་སྤིང་། སྟག་ཆང་ལྷ་མོའི་
གདན་ས། དཔག་གཞན་སྟེ་འགྲོ་ཀྱན་ལ། ཆོས་ཀྱི་
བདུད་ཅི་བསྟུལ་ནས། ཉམས་ཐག་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ།
འབྲུག་བྱམས་སྦྱང་མཛད་པ། བྱི་ལོ་གཅིག་སྟོང་
བྱག་བརྒ། གསུམ་བརྟ་ཐམ་པའི་ལོ་ལ། ཉེ་དུ་ཀ་
ཡི་གནས་སུ། གསང་སྟགས་ཆོས་སྤིང་བཞེདས་
སོང་། རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་སྐུལ། ལམ་གྱི་སྟོན་

མེ་ཆེན་པོ། སྐུ་ལྷན་སྟོབ་པའི་ཆོག་པ་ལ། ཟབ་
གསང་གདམས་པ་སྟོལ་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
དཔལ་ལྷན། འགྲོ་ལ་བཅེ་བས་གཟིགས་པ། རང་
ཅག་གདུལ་བྱའི་ཆོག་པ་རྣམས། གཏན་བདེའི་ས་
ལ་འགོད་ཤོག མདོ་སྟགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོག་
མིད་པ་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ། མགོན་མེད་སྐུབས་
མེད་རྣམས་ཀྱི། སྟག་ཆང་རས་པ་རྒྱལ་ཤོག །

གསེར་ཁྱི་བླ་མོ་དགོན།

མིང་། བསྐྱོན་བླ་མ་མེས། འཛིན་ཟླ། བསྐྱོན་བཙུན་ལོ་རིམ་གསུམ་པ།



རི་བོའི་བར་དུ་ལྷན་གྱིས་
བླ་མ་པའི་ལྷ། གསེར་ཁྱི་བླ་
མོ་དགོན་པ་ཡིད་ལ་འཛིན།
།སྤྱོད་པའི་ནམ་མཁའ་འོག་
དུ་མཛེས་པར་བཞུགས། ཁྱི་རྒྱུ་བས་འོད་གྱིས་
སྤྱོད་པ་བཅུད་འཕྲོ་བའི་གནས། རྫོ་ཡི་རོ་མ་ནས་
འཛེགས་པའི་ཐེམ་སྒྲིལ་གྱིས། ཁྱི་བའི་ལམ་སྤྱོད་
སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ། སྤྱོད་པར་དཀར་པོའི་
ཁང་བཟང་རིམ་པ་ཅན། ལ་རོལ་བའི་བའི་གནས་
ལ་འཁྱིད་པའི་ལམ། དཔེན་པའི་རི་ཁྱི་ལྷན་ཆགས་

དགོན་པ་འདིར། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དུང་དཀར་
གཡས་འཁྱིལ་དང་། མཁའ་སྤྱོད་ཆོས་གསུམ་
བསྐྱོན་སྤྱད་ཅེ་དུ་དམར། ཞུགས་པའི་དགོན་ཆེན་
རྩྭ་མའི་སྤོལ་རྒྱུ་སྤྱོད། ཁྱི་མའི་ཐང་ནས་མཐོ་ལ་
འཕགས་པའི་གནས། གངས་དཀར་རི་བོའི་ཅེ་དང་
འགྲན་པ་བཞིན། ཁྱི་མའི་འོད་གྱིས་གཟི་བུ་ལྷན་
པ་ཡི། གསེར་ཁྱི་བླ་མོ་དགོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཀུན་
མཛེས། འཕྱིར་དང་རྫོ་ཡིས་སྤྱོད་པའི་པོ་བྱང་མཛེས།
ནང་དུ་རྩྭ་དང་མཆོད་པས་བརྒྱན་པའི་གནས། ཁྱི་
མའི་ཞབས་གྱིས་ཁྱི་གྱིས་བརྒྱུ་བས་པ་ཡི། སྤྱོད་

པའི་གནས་མཆོག་སྤྱོད་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། ཞེས་
པའི་ཉི་གཞོན་གསུང་པ་ལོག་པ་ན། གསེར་གྱི་རྒྱལ་
མཆོན་ལྷ་བྱར་བཟུ་བའི་དགོན། རྫོ་ལ་ཉལ་དུས་
རྒྱ་འོད་འཕྲོ་བའི་མདངས། ལྷ་མའི་མཛེས་རྒྱུ་
དབང་བའི་གཞལ་ཡས་བཞིན། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
བུ་འདི་དུ་ལེབས་ནས་ནི། གཞན་པར་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་ཀྱི་དགེ་བ་སྤྱོད། འཁོར་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་
བྱེད་བདུད་ཅིའི་གཞི། གསེར་ཁྱི་བླ་མོ་དགོན་
པར་བྱག་འཆལ་ལོ།

དགེ་ཆན་གྱི་བཀའ་འདྲི།

མིང་། རིག་འཛིན་ལྷ་མོ། འཛིན་ཟླ། བསྐྱོན་བཙུན་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།



ག་ཁའི་ཡིག་རྩ་ཆོད་པ།
།དགེ་ཆན་ཁྱོད་གྱི་བཀའ་འདྲི།
།དགེ་ཆན་ཁྱོད་གྱི་བཙུན་པ།
།མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོ་འདྲ་བྱང་།
།ལྷག་བསམ་རབ་དུ་དཀར་ཞིང་། སྤྱོད་ཁྱོད་བཟང་
པོ་གནང་བའི། བཀའ་འདྲི་ཅན་གྱི་དགེ་ཆན། སྤྱོད་ཆོ་

ཡུན་རིང་བརྟན་ཤོག བྱམས་བཙུན་ལ་ལྷན་པའི།
།མི་ཆེ་འདི་ཡི་དགེ་ཆན། ཁྱོད་གྱིས་གནང་བའི་
བསྐྱབ་བྱ། སེམས་ལ་ཡང་ཡང་འཁོར་སོང་། རང་
ལ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་མཁན། རང་ལ་སེམས་གསོ་བྱེད་
མཁན། རང་ལ་ཡོད་ཆོད་སྤྱོད་མཁན། དགེ་ཆན་
བཀའ་འདྲི་ཅན་ཡིན། ཁྱོད་ལན་ཁྱོད་རྩ་ཤེས་ཀྱང་།

ཁྱོད་ལན་འདྲལ་རྒྱ་མ་བྱང་། ཆན་གྱི་བཀའ་བཞིན་
བསྐྱབ་སྤྱོད། སྤྱོད་སྤོང་ཡག་པོ་བྱེད་ཆོག ཁྱོད་
གྱིས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ། མི་ཆེ་འདི་ལ་བཞན་
སོང་། ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན། གང་སྤྱོད་
གཞན་ལ་སྤོང་ཆོག།

དྲིན་ཅན་ཨ་མ།

མིང་། བསྐྱོན་འཛིན་གཡུ་མཆོ། འཛིན་ཟླ། བདུན་པ།



ཤར་སྤྱོད་པའི་བོའི་ཅེ་ནས།
།རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་
དུས། དྲིན་ཅན་ཨ་མ་ཁྱོད་གྱི།
།ཞལ་རས་ཡིད་ལ་འདྲན་སོང་།
། དཀྱིལ་དུ་ཁ་བབས་ནས། རི་ལྷང་དཀར་པོར་
འགྱུར་དུས། རང་ཡི་དྲིན་ཅན་ཨ་མའི། རྒྱ་ཞོ་ཡིད་ལ་
འདྲན་སོང་། རྒྱ་བའི་སྤྱོད་པ་རྒྱུས་ཀྱིས། བཀའ་སྤྱོད་

ཟབ་མོ་སྤྱོད་དུས། རང་ཡི་དྲིན་ཅན་ཨ་མའི། བསྐྱབ་
བྱ་ཡིད་ལ་འདྲན་སོང་། དཀྱིལ་རྒྱ་ཞོ་ཡིད་ལ་འདྲན་དུ།
།ཉམ་མོ་ལྷིང་བ་མཐོང་དུས། རང་ཡི་དྲིན་ཅན་ཨ་མའི།
།འགྲལ་བཟོ་ཡིད་ལ་འཁོར་བྱང་། རྒྱུ་དུས་བྱམས་
སྤྱོད་མཛོད་མཁན། རྒྱུ་ལྷང་ལྷང་སྤྱོད་པས་
མཁན། རྒྱུ་ལྷང་ལྷང་སྤྱོད་པས་མཁན། རྒྱུ་
དྲིན་འཁོར་མཛོད་ཨ་མ། ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ་ཁོང་གིས།

སྤྱོད་སྤོང་སྤོང་དགོས་ཟེར་ཏེ། སྤྱོད་སྤོང་ལ་
བཏང་བའི། བཀའ་དྲིན་ནས་ཡང་མི་བཟེད། གཅེས་
པའི་མིང་སྤོང་མིང་པོ། སྤྱོད་སྤོང་བྱེད་པའི་དུས་ལ།
།ལེ་ལོ་སེམས་གཤེདས་པོར་ནས། རྒྱུ་དུ་སྤོང་
སྤོང་སྤོང་དགོས།

དགུན་ཆོས།

མིང་། བསྐྱོན་འཛིན་སྤྱོད་ལྷ། འཛིན་ཟླ། བརྒྱད་པ།



དང་པོ་དགུན་ཆོས་སྤྱོད་པས་
དུས། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཆོགས། རྒྱུ་ལྷང་ལྷང་དུ་
འཛོམས་ནས། སེམས་ལ་སྤྱོད་
པོ་བྱང་སོང་། བའི་དོན་ཆོགས་པའི་བཀའ་འདྲི།
།སྤྱོད་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་བཙུན་ལྷ། རྒྱུ་ལྷང་ལྷང་

དུ་འཛོམས་ནས། དགུན་ཆོས་དོན་དང་ལྷན་སོང་།
།སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་ཆེད་དུ། སྤྱོད་སྤྱོད་རིམ་མཆོན་
མཛོད་པར། སྤྱོད་སྤྱོད་མཛོད་པར། རྒྱུ་
པར་དཀར་པོར་བསྐྱབས་སོང་། དགུན་ཆོས་དགུན་
ཆོས་ཟེར་བའི། ལས་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ། སྤྱོད་སྤྱོད་
ཀུན་གྱི་དཀར་པོར། རྒྱུ་ལྷང་ལྷང་པོར་སོང་།

། རྒྱུ་ལྷང་ལྷང་གི་རིང་ལ། སེམས་ཡོན་སྤྱོད་ཆོགས་
ཤེས་སོང་། དེ་དེ་དུས་དང་རྒྱུ་དུ། འདི་ལྷང་སྤྱོད་
ལ་བཙོན་ཡིན། རྒྱུ་ལྷང་ལྷང་སྤྱོད་པའི་ཤེས་ཡོན།
།རྒྱུ་དུ་སེམས་ནང་བཞག་ཡོད། མི་ཆེ་རིང་མའི་
ནང་ལ། མི་བཟེད་ནས་ཡང་མི་བཟེད།

འོག་ངོས་། འཕྲོ་སྒྲུབ་མ་ མཆོག་གི་བཀའ་
 འིན་མེས་འདྲུལ་བཞུགས་སྤྱིར་ལ་འཇགས་པའི་
 གསུང་བཤད་རྒྱུ་མ་པར་གནང་། འཛིན་སྐྱོང་དཔོན་
 བོ་མཁའ་བོ་དཀོན་མཆོག་འིག་འཛིན་མཆོག་
 དང་། སློབ་དཔོན་ལུང་པ་སྐུ་ཞབས་ཚུལ་ཁྲིམས་
 རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ནས་རྩོམ་ཡིག་དང་འབྲེལ་
 པའི་གསུང་བཤད་གནང་བར་མཛད་། དེ་མེས་སློབ་
 དཔོན་ལོ་འཁ་གཉིས་པའི་སློབ་གཉེར་བ་ཤེས་རབ་
 རྩོམ་ཡིག་ནས་ཁ་སྐྱད་དང་ཡི་གེའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་
 དགོས་པའི་སློབ་ལ་གསུང་བཤད་གནང་། རྒྱ་གར་

འཛོམས་ར་འོག་མའི་ལ་དུགས་སྤྱི་འཐུས་ཟུང་བ་
 དཔལ་འཇན་དབྱངས་ཆེ་འིར་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་ནས་
 སློབ་བྱའི་དམིགས་ལུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་
 ལུང་། དེ་ཅེས་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱི་མཐོན་ལ་
 དུགས་ནང་ཆོགས་ཀྱི་དབྱ་སྤྱོད་སྤྱི་ཞབས་ཆེ་འིར་
 རྟོ་རྩེ་མཆོག་ནས་ནང་ཆོགས་ཀྱི་འོས་ནས་ཀྱང་སྟོ་
 རྟེན་སྤྱད་ཡིག་ཡང་རྒྱས་གཏོང་བཅས་ཀྱི་ལས་འཛིན་
 སྤྱི་ཆོགས་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས། མཐར་
 མཇུག་སྟེ་འོས་ཆོགས་གཙོ་བོ་སྤྱི་ཞབས་རྩེ་རྟོན་དཔོན་
 སྤྱི་བ་འཛིན་པོ་ཆེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་བཀའ་

སློབ་ལས་སྟོན་གནང་སྟེ། རང་སྐད་གཙང་མ་བཀོལ་
 གྱུར་ཁྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད་འཕྲི་སྐབས་ཁ་སྐད་ཐང་
 ཀར་མི་འཕྲི་བར་ངེས་པར་དུ་བརྟེན་སྟོན་དང་མཐུན་
 པ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་དག་ཆ་སྟེགས་ཡང་དག་
 པ་དགོས་པའི་སྐྱོར་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་
 དགེ་སློབ་ལས་ཁྱེད་པ་ཡོངས་ལ་བག་པ་སློབ་ལས་
 སྟོན་ཟབ་རྒྱས་གནང་། མཐུག་དུ་སྟོའི་ཚེ་མ་རིག་
 གྱེ་ཆེན་གྱི་འགན་འཁུན་རིག་མཚོ་ཆེ་དབང་གཡང་
 འཁྱོར་ལགས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེའི་གསུང་བཤད་
 གནང་སྟེ་མཛད་སྟོེ་མཐུག་པསྐྱས་བར་མཛད་དོ།

[illegible]

ཐུ་མོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་དབུས་
གཞུང་ནང་པའི་རིག་གནས་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་
ཁང་གི་གོ་སྐྱོལ་འོག་ཀླུལ་སྤྱིའི་བྱང་མེད་ཉིན་མོ་སྤང་
བཅི་ཞུས། རྒྱལ་ས་དའི་ཚོགས་གཙོར་གཙུག་ལག་
སློབ་གཉེར་ཁང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་མི་སྡུ་ལྷན་པ་སོང་
ན་མས་དབང་མོ་མཆོག་དང་། གཞན་ཡང་གཙུག་
ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་ཀླུག་རིག་སྡེའི་འགན་
འཁུན་དགེ་བཤེས་སློབ་མཐར་དབང་ལྷུག་མཆོག་ནས་
ཚོགས་གཙོ་མཆོག་དང་སློབ་ཀླུ་གོང་འོག་གཉིས་
གའི་བྱང་མེད་དགེ་ཆེན་དང་ལས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཁ་
བཏགས་དང་བཀའ་ཉིན་སྤུལ་ཏེ་ཁྱོད་པ་ལེགས་སོ་
ཞུས།

དེ་ནས་འཛོལ་སྐྱོད་དཔོན་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱི་
 མཁོན་ཆུས་ལ་འཁོར་པ་འདི་དང་སྒྲགས། སྤྱིར་
 འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་བྱད་མེད་དང་ལྷག་པར་བྱ་
 གཙུག་ལག་སྟོན་གཤེད་ཁང་གི་བྱད་མེད་ཆུས་
 ལ་བསྟོན་བསྒྲགས་མཛད་ཅིང་དེ་དག་གི་བཀའ་
 འོན་མེས་བླ་མོགས་ཀྱི་སྐོར་དང་། སྤར་ཡང་པོ་
 མོད་ཀྱི་བ་མེད་པའི་དེད་གི་འཛམ་གླིང་འདི་ནང་ན།

མཐུད་ནས་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་དགོས་
ཞེས་སློབས་པ་བསྐྱེད་པའི་གསུང་བཤད་རྒྱས་པར་
གནང་། དེ་ནས་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ལྷ་
རྒྱལ་མཆོངས་བསྐྱར་གྱི་སློབ་དཔོན་ལུས་འཛིགས་
མེད་ལྷ་མོ་དང་། དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་
ལུས་ཀུན་པམང་དབང་མོ། གསོ་རིག་སློབ་ཁང་གི་
ཨམ་ཆེ་བཙུན་མ་ཡེ་ཤེས་དབང་མོ། ལྷན་ཞབས་པ་
ལུས་བསོད་ནམས་དབང་སྟོན་ལ། སློབ་ཡུལ་བདེ་
དོན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་ལྷིད་
བཅས་ནས་རིས་པ་བཞེན་དུ་རྒྱ་གར་དང་དབང་དོན་
དུ་བཙོན་པའི་ལསྤྱི་སྤྱའི་དང་། ལྷོད་རྗེ་དང་འཆོ་མེད་
ཞི་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་མི་དམངས་
ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པའི་མ་དང་ཇེ་རེ་ས་སོགས་
བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བློན་རྗེས་བློན་དང་འབྲེལ་
ནས་གསུང་བཤད་རྒྱས་པར་གནང་བར་མཛད།

མཐར་བུད་མེད་ཉིན་མའི་ཚོགས་གཙོ་སྐུ་ལྷ་མ་
བསོད་ནམས་དབང་མོ་ལགས་ནས་གཙུག་ལག་
སློབ་གཉེད་ཁང་གི་བུད་མེད་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་

ལ་དྲགས་ཡོངས་ལ་བྱང་བདེན་དང་ལྷག་བསམ་
བཅོམ་འགྲུས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཞབས་འདེགས་
ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞུས་ཡོད་པས་བྱད་མེད་ལས་ཁྱེད་
ཞུས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཆེན་པོ་དེར་ངོས་འཛིན་
དང་གྲུས་བཀའ་ཞུ་དགོས་ཅེས་གསུངས།

མཐའ་མར་དབུས་གཞུང་ནང་པའི་རིག་གནས་
གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་འཁྲིད་རིམ་གོང་
མའི་ཨང་ཅིས་དགོ་རྒྱལ་ལྷན་སྒྲུབ་ན་ར་ན་མཆོག་
ནས་བྱད་མེད་ཉིན་མོའི་ཆོག་ས་གཙོ་མཆོག་དང་
གཞན་ཡང་སྐུ་མགྲོན་དང་ཆོག་ས་བཅར་བ་ལྷན་རྒྱས་
ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་
། དེ་དང་འབྲེལ་མཛད་སློབ་གཙོ་སློང་བ་ལྷན་རིག་
འཛིན་ལྷ་སློབ་ལགས་ནས་ལ་དྲགས་ཀྱི་དཔའ་མོ་
རྣམས་ལ་བསྟོད་བསྐྱབས་ཞུས་པ་དང་སྐྱབས་རང་
ཉིད་དང་མཆུངས་པའི་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་བྱད་མེད་
ཡིན་པར་སློབས་པ་སྟེད་དགོས་ལོང་། སྤྱི་ཆོག་ས་
ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་
དགོས་པའི་སློང་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་ལྷན་བྱ་
རེ་ཞིག་མཛད་སློང་མཐུག་བསྐྱས་པར་མཛད་དོ།

སྤྱི་ཁྲབ་སློབ་སྟོན་པ། བཀའ་བོ་འདམ་དབྱངས་ཀྱི་བཟང་།
 སློབ་སྟོན་པ། ཅིས་ཤིག་སློབ་དཔོན་གྲན་དགོན་མཆོག་ཆེ་ཤིང་།
 ཚུམ་སྤྲིག་པ། དག་དབང་གསལ་མཆོ་གྲུ་རྩུང་།

ཆེ་དབང་སྒོ་ལྟ།
དབང་གཞི་རྩམ་ལོ་ད་པ་དང་པར་སྒྱུ་བ།
མཁའ་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཟང་།