༄ སློབ་མའི་དགའ་ཚལ།

༄༅། །དབུས་གཞུང་ནང་བའི་རིག་གནས་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་། གླེ། ལ་དྭགས།

Central Insitute of Buddhist Studies, (*Deemed to be University*) Choglamsar, Leh-194101, UT of Ladakh

Volume: L | སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས་ལྔ་བཅུ་པ། | ཟླ་རེའི་གསར་ཤོག | Monthly-Magazine | 30/09/2025

གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་གནས་ཚུལ།

གསར་འགོད་པ། ངག་དབང་གསེར་མཚོ། ཀུ་རུང་།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ནས་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་འདི་ཉིད་དང་འབྲེལ་རིམ་གོང་མའི་སློབ་གྲྭ་གཉིས་ཀར་ལོ་ཕྱེད་ཀྱི་ཟླ་བ་གཅིག་རིང་གི་རྩོད་པའི་ཟབ་སྦྱོང་སྔར་ལྟར་བསྐྱར་དུ་དབུ་འཛུགས་གནང་། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་རྒྱ་གཞུང་དང་རང་གཞུང་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་རྩོད་པ་གཅིག་པོ་མ་ཟད་སྒོམ་གྱི་ཁྲིག་རིམ་ཞིག་ཀྱང་བཀོད་ཁྲིག་གནང་། དེ་ནི་གཟའ་ཟླ་བ་ནས་ཕུར་བུ་བར་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་ཕྲུག་ཡོངས་ནས་རྩོད་པ་རྩོད་རྒྱུ་དང་། རེས་གཟའ་པ་སངས་དང་སྤེན་པ་གཉིས་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་ཉིན་རེའི་མི་ཚེའི་ནང་སྒོམ་གྱི་ཕན་ཡོན་ཇི་ལྟར་ཡོད་མེད་དང་སྒོམ་ཇི་ལྟར་རྒྱག་དགོས་མིན། དེ་བཞིན་སྒོམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ངོ་སྤྲོད་གནང་བར་མཛད།

སྤྱིར་རྩོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ཞུ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེང་སང་གྲྭ་བཙུན་ཅམ་མ་ཟད་སྐྱ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩོད་པ་རྩོད་སྟངས་སྦྱངས་ནས་ཤེས་རབ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དང་ལས་སྣ་ཁག་ལའང་སྤྲོ་བ་འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དུ་མ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། ཡིན་ཡང་སྒོམ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པས་ངེས་པར་དུ་དགོས་མཁོ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལས་ཐོས་བསམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱས་ཚར་ནས་མཐར་སྒོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མེད་ན་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་ཡོང་དཀའ་བར་ཡིན་པས། སྒོམ་རྒྱག་སྟངས་ནི་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། སྒོམ་དེ་ཉིད་གལ་ཆེན་དུ་གཟིགས་ནས་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལཱ་ཡིས་སྒོམ་རིམ་ཟེར་བའི་ཕྱག་དཔེ་ཀྱང་བརྩམས་ཡོད་དོ། །

ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཕ་དང་འདྲ། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་ཕྱིར། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མ་དང་འདྲ། །མ་རིག་མུན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྣང་གསལ་འདྲ། །ཉོན་མོངས་འདམ་ནས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲུད་དང་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། །

གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་ཕྲུག་རྒན་གཞོན་རྣམས་ཀྱིས་རྩོད་པ་རྩོད་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཁག་ཅིག

འདི་ཟླ་ཚེས་ ༣༠ ཉིན་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་ ༡༠:༠༠ ཐོག་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་གོ་སྒྲིག་གནང་བའི་གཙང་སྦྲའི་ལས་འགུལ་ཞིག་དབུ་འཛུགས་ཞུས། དེ་ནི་ལོ་ལྟར་རྒྱ་གར་གཙང་སྦྲའི་ཞབས་ཞུའི་ལས་འགུལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན། གཙང་སྦྲའི་མཛད་རིམ་དེ་ཡི་ནང་། ཐོག་མར་གཙང་སྦྲའི་ལས་འགུལ་གྱི་གོ་སྒྲིག་པ་རིག་གནས་སློབ་དཔོན་རིག་མཚོ་ཚེ་དབང་དབྱངས་འགྱུར་མཆོག་ནས་མཛད་རིམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་དེའི་ཕན་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་ངོ་སྤྲོད་ཟབ་རྒྱས་ཤིག་གནང་། དེ་ནས་དགེ་རྒན་དང་ལས་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་སྡེ་ཚན་སོ་སོར་ཕྱེས་ནས། ས་གནས་ཁག་སོ་སོར་གཙང་སྦྲ་ལེགས་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་ཡང་གསལ་བཤད་མཛད། སྐབས་དེར་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དགེ་སློབ་ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་དང་། གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཡན་ལག་འབྲེལ་རིམ་གོང་མའི་སློབ་གྲྭའི་དགེ་སློབ་ལས་བྱེད་པ་ཚང་མ་མཉམ་འཛོམས་ཐོག་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་འབྲེལ་རིམ་གོང་མའི་སློབ་གྲྭའི་མཐའ་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གཙང་སྦྲ་བྱས། མཐར་ལས་ཀ་ལས་མཁན་རྣམས་ལ་གསོལ་ཇ་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་ཀྱང་གནང་བར་མཛད་དོ། །

དཔྱད་རྩོམ་རིག་པའི་རྩེ་དབལ།

མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་ནས་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་བཞེད་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ།

མིང་། ཀུན་དགའ་ལྷ་སྐྱིད། འཛིན་གྲྭ། སློབ་དཔོན་ལོ་རིམ་དང་པོ།

མཆོད་བརྗོད།

གང་ཞིག་རྐྱེན་ལ་རག་ལས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །ཡེ་ནས་རང་དབང་བྲལ་བའི་བདེན་པའི་དོན། །མཁྱེན་ནས་འགྲོ་ལ་གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པ། །རྟེན་འབྲེལ་གསུང་བའི་སྟོན་མཆོག་ཕྱོགས་ལ་འདུད། །

སྤྱིར་བཏང་དབུ་མ་པའི་ལྟ་བའི་སྙིང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་བཞེད། གལ་ཏེ་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་ན་དེ་དང་འགལ་བའི་ཚུལ་ནི། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག །གཉིས་ཀ་ལས་ཀང་མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

༡༽ དང་པོར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་གྲངས་ཅན་པས་འདོད་དེ། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་པས། རྒྱུ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པར་འདོད། དཔེར་ན། འོ་མ་ལས་ཞོ་འབྱུང་བ་ནི། འོ་མ་ཉིད་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཙམ་ཡིན་པར་འདོད། དེ་འགོག་ཚུལ་ནི། དང་པོ། ཡོད་ཟིན་པ་སླར་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད། དཔེར་ན། ས་བོན་ལས་མྱུ་གུ་སྐྱེ་བའི་ཚེ། ས་བོན་དང་མྱུ་གུ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ། གལ་ཏེ་བདག་ལས་སྐྱེ་ན་ས་བོན་དང་མྱུ་གུ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས། འདི་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་དོ། །དེ་ཡང་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་། །ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི། །གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་བླང་བར། །བྱ་མིན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

༢༽གཉིས་པ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་རང་སྡེ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་དང་གཞན་སྡེ་རིག་པ་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་པས་འདོད་དེ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་རྫས་ཐ་དད་དུ་འདོད། དཔེར་ན། ས་བོན་དང་མྱུ་གུ་གཉིས་རྫས་ཐ་དད་ཡིན་པ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་རྫས་ཐ་དད་དུ་འདོད། དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་ལས་སྐྱེ་ན། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཞེས་པ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད། དཔེར་ན། ས་བོན་ལས་མྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ། རྡོ་ལས་ཀྱང་མྱུ་གུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བས། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ཡང་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འོ་ན་མེ་ལྕེ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་མཐུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

༣༽ གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་གཅེར་བུ་པས་འདོད་དེ། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འདོད། དཔེར་ན།བུམ་པ་ནི་རྫ་མཁན་དང་འཇིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད། འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྐྱོན་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་གཉིས་འབྱུང་བའི་སྐྱོན་ཡང་ཡོད། དཔེར་ན། ས་བོན་གཅིག་ལས་མྱུ་གུ་གཉིས་སྐྱེ་བར་ཐལ། བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བས། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ཡང་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་དང་། །རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། །གང་གི་སྤྲིན་ཚོགས་གཏི་མུག་སྟུག་པོ་འཇིག་རྟེན་ལ། །ཡོད་པ་དེས་ན་ཡུལ་རྣམས་ལོག་པ་དག་ཏུ་སྣང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

༤༽ བཞི་པ་རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱང་འཕེན་པས་འདོད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ལའང་མི་ལྟོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བར་འདོད། དཔེར་ན། མེ་ཏོག་གི་ཁ་དོག་དང་དྲི་རོ་སོགས་རྒྱུ་མེད་ལས་བྱུང་བར་འདོད། དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་ན། རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་རྟག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དབྱིད་ཀའི་དུས་སུ་མྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་དང་། དགུན་གྱི་དུས་སུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་འདི། རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པའི་རྟགས་ཡིན། གལ་ཏེ་རྒྱུ་མེད་ཡིན་ན། དུས་ནམ་ཡང་སྐྱེ་བའམ། དུས་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མིན་པས། རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ཡང་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་དང་། །རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། །གང་གི་སྤྲིན་ཚོགས་གཏི་མུག་སྟུག་པོ་འཇིག་རྟེན་ལ། །ཡོད་པ་དེས་ན་ཡུལ་རྣམས་ལོག་པ་དག་ཏུ་སྣང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེས་ན་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྐྱོན་དེ་དག་ཡོད་པས། དབུ་མ་པས་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་ཁས་ལེན་པའི་གནད་ཀྱིས་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་བཞེད་དོ། རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཡིན། དཔེར་ན། རིང་ཐུང་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་འཇོག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དབུ་མ་པས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། གལ་ཏེ་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས། དེ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་ནི། བདག་ལས་སྐྱེ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅིག་དགོས། གཞན་ལས་སྐྱེ་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཉིད་ཅིག་དགོས། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་གཞན་

གཉིས་ཀ་དགོས། རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་ན་འང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་དབུ་མ་པས་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བཞེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་འགྱུར་བ་མི་སྲིད། དཔེར་ན། གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཇོ་རུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་འགྱུར་བ་སྲིད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གྲུབ་བོ། །

གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་དགོས་པར་མཐོང་བས། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གྲུབ་བོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་དུ། མཐའ་བཞི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེའི་བ་བཀག་ནས། དབུ་མ་པས་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་བཞེད། རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ནི། ཆོས་རྣམས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན། འདིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པར་སྟོན། དཔེར་ན། ས་བོན་དང་མྱུ་གུ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འཇོག་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་། ཆ་ཤས་རྟེན་འབྱུང་། བཏགས་ཡོད་རྟེན་འབྱུང་བཅས་སོ། །དང་པོ་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། ས་བོན་ལས་མྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ཆ་ཤས་རྟེན་འབྱུང་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། ཤིང་རྟ་ནི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་བཏགས་ཡོད་རྟེན་འབྱུང་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་མིང་དང་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན། དཔེར་ན། རི་ཐུང་ནི་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་ན་དབུ་མ་པས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་དགོས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལྟར་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་རྟོགས་ན། མཐའ་གཉིས་སུ་མི་ལྟུང་བའི་དབུ་མའི་ལམ་རྙེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་དགོས་པ་གཞན་ཞིག་ནི། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་གང་རུང་ཁས་ལེན་པ་ལས་བྱུང་། དེས་ན་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་གཅོད་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ། མཐའ་བཞི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་དགོས་པ་གཞན་ཞིག་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་མ་རྟོགས་པའི་རྟགས་ཡིན། དེས་ན་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ནི། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། མཐའ་བཞི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་དགོས་པ་གཞན་ཞིག་ནི། ཐར་པའི་ལམ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི། འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཡིན། དེས་ན་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ནི། ཐར་པའི་ལམ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན། དབུ་མ་པས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་འགོག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་པ། ཐར་པའི་ལམ་སྒྲུབ་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་ནས། རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་བཞེད་པ་ནི། དབུ་མ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ནི། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སོ། །དབུ་མ་པས་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་བཞེད་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མཇུག་བསྔོ་བ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །
རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་ནས། །
འགྲོ་ཀུན་བདེན་འཛིན་འཆིང་བ་ལས། །
གྲོལ་བའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར་བར་ཤོག །

བཟ་ཟྭ་འམ་བཟ་བསྐུ།

མིང་། བསྟན་འཛིན་དབང་མོ། འཛིན་གྲྭ། བདུན་པ། ཟངས་དཀར་གྲྭ་འཛིན་སློབ་གྲྭ།

སྤྱིར་བཟ་ཟྭ་ཟེར་བ་ནི་ཡུལ་ལྗོངས་མང་པོ་ཞིག་ན་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་། ངས་ལ་དྭགས་ཟངས་དཀར་གྱི་བཟ་ཟྭ་བཏང་སྲོལ་སྐོར་ལ་ཚིག་གསུམ་འབྲི་བའི་འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། བཟ་ཟྭ་ཟེར་བ་ནི་ཞིང་འབབ་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ལས་སྣ་མཐའ་མ་དང་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱིར་ལྷ་ཡང་ཟེར། ཡུལ་མང་ཆེ་བའི་ནང་ཟླ་བ་ ༨ དང་ ༩ ནང་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན། དེ་དག་ཡང་རང་རང་གི་ཡུལ་དང་མཐུན་པའི་ལུགས་སྲོལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་ངའི་ཡུལ་གྱི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་དང་པོ་ཡུལ་མི་ཚང་མ་བློ་མཐུན་དང་ནས་ཞག་དང་སྐར་མ་བཟང་པོ་ལ་བལྟ་བའི་གྲབས་གྲོས་བྱེད། དེ་ནས་ཉིན་ཞག་བཟང་པོ་ལ་རང་རང་གི་ནང་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་ཀུན་གསོ་སྲོལ་འདུག དེ་དུས་རང་རང་གི་ཀླུང་ནས་ཟྭ་དང་འབྲུ་ནས་སྣ་ཚོགས་བཟས་ནས་ཆུན་པོ་བྱས་ཏེ་ཁང་པའི་ཐོག་ལ་གཞག་སྲོལ་འདུག སྔོན་གྱི་མེས་པོའི་བཤད་སྲོལ་ལྟར་ལྷ་གསོལ་བའི་རྗེས་སུ་ཉིན་དང་པོའི་ཞག་ལ་གྲོང་པ་ཆེ་བ་ཀུན་གྱིས་རང་གི་ཁང་ཚང་ལ་སྤྱན་ཟན་ཟེར་བཞིན་འདོན་ཆས་ཟན་སོགས་བཏང་སྲོལ་ཡོད། ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་ཚང་མ་དགའ་དགའ་སྐྱིད་སྐྱིད་མཉམ་དུ་གླུ་ལེན་པ་དང་། གཅིག་ལོན་གཅིག་ལ་གཏོང་བཞིན་བཟའ་རྒྱུ་འཐུང་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཚང་མ་མཉམ་ཟ་མཉམ་བཏུང་བྱེད། དེ་ནི་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་མི་དམངས་ཚང་མ་ལས་དེར་དཀའ་ལས་མི་ཚོར། ཡིན་ན་ཡང་དེང་དུས་དེ་དག་ཚང་མ་གྱུར་ནས་གཅིག་ལོན་གཅིག་ལ་གཏོང་ལོང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། དེ་ནི་རང་གི་རིག་གཞུང་གི་ཁག་གཅིག་ཉམས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ། །

སྙན་ངག་གཞུང་གི་ལོ་རྒྱུས།

མིང་། སློབ་བཟང་སྒྲོལ་དཀར། འཛིན་གྲྭ། བསྟན་བཅོས་ལོ་རིམ་གསུམ་པ།

བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྙན་ངག་གི་གཞུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྔོན་དུས་དྲང་སྲོང་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོང་གིས་སྙན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཟླ་ར་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བརྩམས་པར་མཛད། དེ་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་འབུམ་ལྷག་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དྲང་སྲོང་གྲོག་མཁར་གྱིས་སྙན་ངག་གྱིས་བསྟན་བཅོས་རཱ་མ་ཡ་ཎ་ཞེས་པ་ཞིག་བརྩམས་པར་མཛད། གཞན་ཡང་སྙན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་དབྱངས་ཅན་མགུལ་རྒྱན་སོགས་མང་པོ་ཡོད་ལ། ཕྱིས་སུ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་སྔོན་གྱི་སྙན་ངག་གི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་སྙན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མང་པོའི་ཚིག་ཚོགས་མང་བ་ཉུང་བར་བསྡུས་ནས་དེ་དག་ལས་ལེགས་པའི་ཚིག་སྦྱོར་མཆོན་པར་བྱས་པའི་སྙིང་དུ་ཐྲ་ར་ཏའི་སྦྱར་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་བཅུ་པོ་ཡང་བསྟན་ཏེ་རྒྱས་བསྡུས་འཚམ་པ་དང་ཡང་ཚིག་སྦྱོར་ལ་རགས་ལས་ཤིང་གསལ་བ། སྙན་ངག་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་བརྩམས་པར་མཛད། ཡང་འདི་ནི་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་སྦྱར་བྱའི་སྙན་ངག་གི་རྩ་བར་གྱུར་དོ།།

འདིའི་ལེའུ་དང་པོ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་དང་ལྔ། གཉིས་པ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ། གསུམ་པ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་དྲུག་ཡོད་བསྡོམས་ཤོ་ལོ་ཀ་དྲུག་བརྒྱ་ང་དྲུག་ཡོད། དེ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜིཏ་རཏྣ་ཤྲཱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་དང་པཎ་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཡོད།

དེ་ནས་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཕྱེད་ཕྱི་མ་སྐྱེ་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཙམ་དུ་སློབ་དཔོན་དཔྱི་ཁོང་བོད་དུ་ཕེབས་པར་མཛད། ཡང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སྔོན་ཆད་སྙན་ངག་གི་གཞུང་མ་དར་གོང་དུ། ཕྱིས་སུ་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་དུས་སུ་ས་སྐྱའི་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་སྐུ་དུས་སུ་ལོ་ཙཱ་བ་ཤོང་སྟོན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྙན་ངག་མེ་ལོང་མ་འདི་ཐོག་མར་ལེགས་སྦྱར་ལྷའི་སྐད་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བར་མཛད། དེའི་རྗེས་དཔང་ལོ་ཙཱ་བ་བློ་གྲོས་བརྟན་པས་འདི་ལ་འགྱུར་བཅོས་མཛད། ཁོང་གིས་དབྱངས་ཅན་མགུལ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་བསྡུས་པ་ཞིག་ཀྱང་མཛད། ཞྭ་ལུ་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོས་རྒྱ་འགྲེལ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ནས་དག་བཅོས་དང་མཆན་འདེབས་མཛད། དེའི་ཕྱིས་སུ་སི་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་འགྲེལ་གཉིས་དང་བསྟུན་ནས་འགྱུར་བཅོས་བྱས་པའི་སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་དང་། འཇུ་མི་ཕམ་པས་སྙན་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་པའི་རོལ་མཚོ་མཛད། བོད་མཁས་པ་མི་ཕམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་དབྱིའི་དགོངས་རྒྱན་དང་འབྲུག་ཁམས་སྤྲུལ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་སྙན་འགྲེལ་ངག་གི་རོལ་མཚོ་མཛད།

དེ་ལྟར་ཡང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་སྙན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་རྒྱས་བསྡུས་མང་པོ་བརྩམས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ནི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་དབྱུག་པ་ཅན་རྒྱལ་པོ་བུ་ལ་ཀེ་ཤ་ཞེས་བྱ་བའི་སྲུན་ཁྲབ་འཇུག་འཕེལ་བ་དང་མཛའ་གྲོགས་སུ་གྱུར་ནས་སྙན་ངག་མེ་ལོང་མ་འདི་རྒྱལ་པོ་དེའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བརྩམས་པར་གྲགས་སོ། །

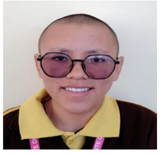
སློབ་དཔོན་འདིས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་གཞུང་གསུམ་མཛད་དེ་སྙན་ངག་མེ་ལོང་མ་འདི་དང་། གཞོན་ནུ་བཅུའི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྔོན་གྱི་ལེའུ་ལྔ་ལ་རྒྱལ་པོ་བ་ཏ་ན་དང་། མཛེས་མ་ཨ་བནྟི་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དངོས་གཞི་གཞོན་ནུ་བཅུ་པོས་རང་རང་གི་སྤྱོད་པ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ནི་ཟློས་གར་རིགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །

དེ་ཡང་བདག་འདྲ་བའི་སློབ་ཕྲུག་ཐ་ཤལ་ཞིག་གི་བྲིས་པའི་ད་ལྟ་སྙན་ངག་གི་གཞུང་གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ནི་སྙན་ངག་གི་གཞུང་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་གསུངས་ཡོད་པའི་སྙན་ངག་གི་ལོ་རྒྱུས་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ལགས། ཀུན་མོང་རང་གིས་སྙན་ངག་གི་གཞུང་གི་དེབ་བཀླགས་ནས་རང་གི་ཧེ་ཙམ་ཞིག་ཏ་གོ་ཐུབ་པ་འདི་གཞན་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ན་བསམ་ནས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བྲིས་པ་ཙམ་ཡོན་ནོ། །

སྙན་རྩོམ་དབྱངས་ཅན་འཕང་འགྲོ།

དྲིན་ཅན་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན།

མིང་། བསྟན་འཛིན་བུ་ཁྲིད། འཛིན་གྲྭ། དགུ་པ།



ལ་དྭགས་མི་མང་རྣམས་ཀྱི། །བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ། །སླར་ཡང་ལྗོངས་འདིར་ཕེབས་པར། །སྙིང་ནས་བྱོན་པ་ལེགས་སོ། །གནས་ཀྱི་ཉི་མ་ལྷ་བུའི། །བདག་གི་དྲིན་ཅན་བླ་མ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་རས་མཇལ་དུས། །དབང་མེད་དད་པ་སྐྱེས་བྱུང་། །ཐུགས་ལ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ། །གསུང་ལ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་བདེ། །སྐུ་ལ་གོས་དཀར་སྣང་སྟེ། །སྐྱབས་མགོན་ཁྱེད་ཉིད་མི་བརྗེད། །ད་ལོ་ལ་དྭགས་ཕེབས་ནས། །བཙུན་མའི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བྱུང་། །མངོན་སུམ་ཁྱེད་ཞལ་མཇལ་ནས། །དད་པའི་མིག་ཆུ་ཤོར་སོང་། །ནམ་མཁའི་བསིལ་ཟེར་བཞིན་དུ། །དྲིན་ཅན་བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱི། །བཙུན་མའི་མི་ཚེ་ནང་ལ། །སྙིང་རྗེའི་སྒྲོན་མེ་སྦར་སོང་། །རྩ་བའི་བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱི། །སྐུ་ཚེ་ཁྲི་ལོར་བརྟན་ཞིང་། །མཛད་ཕྲིན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི། །སྨོན་ལམ་སྙིང་ནས་འདེབས་ཡིན། །དྲིན་ཅན་བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས། །ཐུགས་དགོངས་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས། །བཙུན་དགོན་འདི་རུ་ཕེབས་པར། །གུས་མོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། །ཕེབས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་དུས། །བུ་མོ་སེམས་པ་དགའ་ནས། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་འཕྱེར་ནས། །བླ་མར་ཕེབས་བསུ་ཞུས་ཡིན། །བླ་མ་ཁྱེད་དང་མཇལ་ནས། །བུ་མོའི་སྨོན་ལམ་གྲུབ་སོང་། །དྲིན་ཅན་བླ་མ་ཁྱེད་དང་། །ཡང་བསྐྱར་ཕེབས་པའི་སྨོན་ལམ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྡུག་བསྔལ། །བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་ནས། །ཐུགས་ལ་སྙིང་རྗེ་འཁྲུངས་ཏེ། །བཀའ་ཆོས་ཡང་ཡང་གནང་བྱུང་། །

མཚོ་བྱུང་ལྷ་མོར་བསྟུགས་པ་བརྗོད་པའི་གཟུགས་རྒྱན་སྙན་ངག་གི་མཆོད་པ།

མིང་། བསྟན་འཛིན་མི་འགྱུར། འཛིན་གྲྭ། བསྟན་བཅོས་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།

སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་མཛེས་རྒྱན་མེ་ཏོག་པདྨ་མཛེས་ཀྱང་དབྱར་ཟླ་གསུམ་གྱི་རྒྱན། །ཧ་བདུན་བདག་པོས་འཇིག་རྟེན་མུན་པ་སེལ་ཡང་འཁོར་བའི་རྨོངས་པ་འཇོམས་མི་ནུས། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་ལ་མངས་བའི་འོད་མདངས་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །འཁོར་བའི་མུན་པ་བཅོམ་ཞིང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་མཛོད། །

གཟུགས་མཛེས་རི་དྭགས་གཞོན་ནུའི་མིག་ཟུང་ལས། །བཞིན་རས་དཀར་གསལ་ཟླ་བའི་མཛེས་སྡུག་ཅན། །ཆེམས་ཕྲེང་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་བཀྲ་བའི་དཔལ། །མཚོ་བྱུང་བུ་མོའི་གསུང་སྙན་ཁྲུ་བྱུག་གླུ། །ཟླ་བའི་ཞལ་རས་མ་ཡི་སེམས་པ་དཀར། །ཕྱག་ཏུ་བསྣམས་པའི་པད་མའི་མཛེས་འདབ་གྲོལ། །བསིལ་བསིལ་རླུང་བུས་དབུ་སྐྲ་ཡང་པོར་གཡོ། །མཛེས་པ་ཙ་བྲ་སྙེག་པའི་ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས། །མཚོ་བྱུང་སྐུ་ཡི་པདྨ་དཀར་པོ་ལས། །རབ་དཀར་མཛེས་པའི་བཞིན་ལ་ཨུཏྤལ་མིག །གཞོན་པའི་ལང་ཚོའི་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་ལས། །སྙན་པ་བྱུང་བའི་མདངས་ཀྱིས་རྨོངས་པ་བསལ། །མཛེས་པའི་སྐུ་ཡི་འཁྲི་ཤིང་ལྡེམ་པ་ལས། །མཚར་སྡུག་བཞིན་རས་བལྟས་ཡིད་དབང་འཕྲོག །རབ་དཀར་ཆེམས་ཕྲེང་འདབ་མ་འཁྲིག་པ་ཡི། །མཚོ་བྱུང་སྐྱེད་ཚལ་སྐྱེས་བུ་དགའ་བའི་དཔལ། །ས་འཛིན་དཀར་པོའི་ཆེམས་ཕྲེང་རྣམ་པར་འཕྲིག །ཚིལ་ཚིལ་ཆུ་མོའི་ནྷབས་ཕྲེང་དབུ་ལོ་ལྡེམ། །འཛུམ་འཛུམ་བྱ་སྒྲོའི་མདངས་ཀྱི་མཛེས་པ་འབར། །མཚོ་བྱུང་སྙན་ངག་དབང་མོ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །ཟབ་ཡངས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དང་བྲལ་བ་མེད། །ཟབ་གསལ་གསུང་གི་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་སྙན། །ཟབ་རྒྱས་མཛེས་པའི་སྐུ་ནི་འཇིག་རྟེན་རྒྱན། །ཟབ་མཆོག་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །མཚོ་བྱུང་ཡིད་འོང་སྐུ་ནི་དཀར་ཞིང་གསལ། །ཆེམས་ཕྲེང་དཀར་གསལ་ས་འཛིན་འཁྲིག་པས་མཛེས། །གསུང་སྙན་བློ་ལྡན་མཁས་པའི་རྣ་ལ་སིམ། །རྟག་ཏུ་ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །མཚོ་བྱུང་བཞིན་རས་མེ་ཏོག་པདྨ་དང་། །མིག་ཟུང་འདབ་མས་གཞན་ཕན་བདུད་རྩི་འབེབ། །ལྷ་རྣམས་ཡིད་འཕྲོག་བྱུང་བའི་དབྱངས་ལྡན་མ། །མཆོག་གྱུར་འཛུམ་པའི་ཞལ་རས་གསལ་གསལ་མཛལ། །བསྟུགས་འོས་ངག་དབང་ལྷ་མོ་བསིལ་ཟེར་ཅན། །སྙན་པའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལེགས་བབས་པས། །ཕན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་འཆི་མེད་ལམ། །གཞན་དོན་སྐུ་མཆོག་ས་འཛིན་རབ་བརྟན་ཤོག །མཛེས་པའི་སྐུ་གཟུགས་རབ་ཏུ་དཀར། །གསུང་སྙན་ཁྲུ་བྱུག་གླུ་དབྱངས་ལེན། །བློ་གསར་ལྡང་གཞོན་མ་ལུས་སྐྱོང་བའི་མ། །རྨོངས་པ་བསལ་མཛད་ཚངས་སྲས་ཁྱེད་ལ་འདུད། །འཆི་མེད་ལུས་ཕྲ་མཛེས་ཤིང་ལྷན་སྡུག །མཛལ་བ་ཙམ་གྱིས་གསུང་གི་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོགས། །ཕྱུག་པའི་ཞལ་གྱི་ཟླ་བ་མེ་ཏོག་ཚལ། །འཇིག་རྟེན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཇལ་བར་འདོད། །ཚངས་སྲས་ལྷ་མོ་མེ་ཏོག་པདྨའི་ཚལ། །གདུལ་བྱའི་རྨོངས་པ་བཅོམ་ནས་ཤེས་རབ་སྤེལ། །མེ་ཏོག་ལས་ཀྱང་མཛེས་པའི་མཛེས་མ་ཁྱེད། །ཆགས་པ་བྲལ་བའི་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །བསིལ་བསིལ་རླུང་བུས་ལྡེམ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྲ། །འཛུམ་འཛུམ་མེ་ཏོག་བཞད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ། །སྙན་སྙན་ཁྲུ་བྱུག་གླུ་དབྱངས་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་། །སྡུག་སྡུག་ལྷ་མོ་མཛེས་པ་གཞོན་ནུའི་གཟུགས། །ལེགས་བྲིས་མཚོ་བྱུང་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །གྲངས་མེད་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་གནས་པར་གྱུར། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་ལྷས། །འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་རྨོངས་པ་བསལ། །སྙན་རྒྱ་སྒྲིན་མཛད་མཚོ་བྱུང་ངང་མོ་དཀར། །དྲི་མེད་བཙུ་དྲུག་གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོས་མཛེས། །གསུང་དབྱངས་གླིང་འདིར་ཁྱབ་པའི་བྱ་རྒྱལ་གླུ། །རྟག་ཏུ་ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་མཆོག་ལ་འདུད། །སྔར་ཅིའི་འབྱུང་གནས་ལྷུམ་རའི་པདྨ་དང་། །མི་མཚུངས་ཚངས་སྲས་ལྷ་མོའི་ཐུགས་རྗེའི་དཔལ། །མཁྱེན་རབ་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་པའི་མཚོ་སྐྱེས་ཡིས། །བློ་གསར་བྱུང་བར་ཐུགས་རྗེས་རྟག་གཟིགས་མཛོད། །

ཀ་བ་ཤད་བུ་མོའི་སྙིང་གཏམ།

མིང་། ངག་དབང་ལྷ་མོ། འཛིན་གྲྭ། གསོ་རིག་ལོ་རིམ་དང་པོ།

ཀ་ཁ་སླྲངས་བའི་དུས་སྐབས་བཟང་པོ་རྙེད། །ཁ་གཡེངས་མིག་གཡེངས་མ་བྱེད་གཞོན་ནུ་རྣམས། །ག་པར་སྐྱོད་ནའང་ཏ་ལེ་ཨོ་ལེ་མོལ། །ང་ཡི་སྙིང་གཏམ་ཚིག་གསུམ་ཁ་ནས་ཤོར། །ཅ་ཅོ་མ་གཏོང་དགོན་གྱི་ཁ་ལ་ཉོན། །ཆ་འཇོག་བྱེད་འོས་ཕ་མའི་བཀའ་ལ་ཉོན། །ཇ་མར་འདོན་ནས་ལུས་སྟོབས་སེམས་ཤུགས་བྱོས། །མཉམ་དུ་གོམ་ཚུང་སྤོ་ནས་སློབ་ལ་བརྩོན། །ཏ་ཐའི་གསུང་རབས་རྣམས་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད། །ཐ་མག་ཟེར་བའི་དུག་ཟས་མ་འདོན་ཏེ། །ད་ལེན་ཐོབ་པའི་མི་ལུས་རིན་ཅན་འདི། །ན་གཞོན་ཆུད་ཟོས་མ་གཏོང་ཞུ་བ་ཡིན། །པ་ཕ་ཨ་མའི་བསླབ་བྱ་ཡིད་ལ་འཐོར། །ཕ་མར་ལན་ལོག་མི་བརྒྱབ་མཛའ་གྲོགས་ཀུན། །བ་ལི་འདྲ་བའི་ནོར་བུ་གླིང་དུ་བསྐྱོད། །མ་རིག་སེལ་ཆེད་དགེ་རྒན་བཟང་ལ་བསྟེན། །ཙ་ག་ཙི་གེ་ཁ་ལ་མ་གཡེངས་ཤིག །ཚན་འཁུར་ཏེ་རང་གི་སློབ་ལ་བརྩོན། །ཛ་དྲག་ཧམ་ཤུགས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་། །ཝ་ཡི་མ་ཟེར་མི་མང་ཀུན་གྱིས་ཕྲེལ། །ཞར་ཞ་བོ་ཀུན་ལ་རོགས་རམ་མཛོད། །ཟ་འཐུང་དཀའ་ངལ་ཡོད་ན་ཞབས་ཏོག་ཞུ། །འོ་མ་འདྲ་བ་སེམས་པ་བཟང་པོ་བྱེད། །ཡ་རབས་མི་ཡི་གྲལ་ལ་ཚུད་ན་བཟང་། །རི་བོ་བསྐོར་བའི་ལ་དྭགས་ཡུལ་ལྗོངས་འདིར། །ལུགས་ངན་སྤངས་ནས་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན། །ཤེས་རིག་ཕྱུག་པོ་ཡོད་པའི་མར་ཡུལ་འདི། །ས་ཆ་འདི་ནི་འཛམ་གླིང་དབུ་ཡི་རྒྱན། །ཧེ་ལེང་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ནང་། །ཨ་ཧ་ཟེར་གྱིན་དུས་ཀུན་མ་ཕུད་ཏེ། །

ངའི་མེ་མེ།

མིང་། ཚེ་རིང་དབང་མོ། འཛིན་གྲྭ། དགུ་པ།

ངའི་དྲིན་ཅན་མེ་མེ། །སྙིང་ལ་ཡོད་པའི་མེ་མེ། །མེ་མེ་ཁྱེད་དང་མཇལ་བ། །བུ་མོ་ང་ཡི་བསོད་ནམས། །བུ་མོར་ཡོད་པའི་དགའ་དངལ། །མེ་མེ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེལ་སོང་། །དགའ་དངལ་བསལ་བའི་དུས་སུ། །དྲིན་ཅན་ཡིན་པ་ཧ་གོ། །མེ་མེ་ཁྱེད་དང་མཇལ་ནས། །མི་ཚེ་སྐྱིད་པོར་གྱུར་བྱུང་། །མེ་མེ་ཁྱེད་དང་བྲལ་བས། །བུ་མོའི་རེ་བ་བརླག་སོང་། །མེ་མེ་ཡོད་པའི་དུས་སུ། །དྲིན་ལན་ཡིད་ལ་མ་འཁོར། །མེ་མེ་མེད་པའི་དུས་སུ། །ཁྱེད་རང་ཡོད་ན་བསམ་བྱུང་། །མེ་མེ་ཁྱེད་དང་བྲལ་དུས། །མིག་ནས་མིག་ཆུ་ཤོར་སོང་། །མིག་ཆུ་ཤོར་བའི་དུས་སུ། །སེམས་པ་ཧ་ཅང་སྐྱོ་སོང་། །གཞན་གྱི་མེ་མེ་མཐོང་དུས། །ང་ཡི་མེ་མེ་དྲན་བྱུང་། །དྲན་པའི་དུས་དེ་མཉམ་དུ། །མེ་མེ་ཡོད་ན་བསམ་བྱུང་། །མེ་མེ་ཡོད་པའི་མི་ཚེ། །སྐྱིད་པོའི་ཚོར་བ་རེད་འདུག །མེ་མེ་མེད་པའི་མི་ཚེ། །སྐྱིད་པོ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག །ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་དོན་ཚང་མ། །བུ་མོ་ང་ཡིས་བསྒྲུབ་ཆོག །ཁྱེད་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཚང་མ། །ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་བཞག་ཡིན། །ཁྱེད་དང་ཡང་བསྐྱར་མཇལ་བའི། །ཚོ་མོ་དབང་མོ་ང་ཡིས། །སློན་ལམ་ཡང་ཡང་འདེབས་ཡིན། །སློན་ལམ་དེ་ཀུན་འགྲུབ་པའི། །ཡིད་ལ་རེ་བ་བོར་ཡིན། །ད་ལྟ་ཐག་རིང་ཡོད་པས། །དྲིན་ལན་འཇལ་ཐབས་མི་འདུག །ང་ཡི་བརྩེ་བའི་མེ་མེ། །ཁྱེད་རང་ཡང་ཡང་དྲན་བྱུང་། །

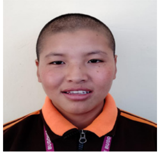
དྲིན་ཆེན་ཕ་མ།

མིང་། བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ། ཟངས་དཀར་གྲྭ་འཛིན་སློབ་གྲྭ།

ཚེ་སྔོན་བསོད་ནམས་བསགས་པས། །དྲིན་ཆེན་ཁྱེད་གཉིས་འཛོམས་སོང་། །བསྟན་འཛིན་ང་ཡི་སེམས་པ། །ཧ་ཅང་སྐྱིད་པོ་བྱུང་སོང་། །བརྩེ་གདུང་ཅན་གྱི་ཕ་མའི། །བསྐྱལ་བའི་བསླབ་བྱ་ནོར་བུ། །སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ནང་ལ། །ཞ་ལེར་ཞ་ལེར་ཤར་སོང་། །དྲིན་ཅན་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀར། །གུས་ཞབས་བྱེད་པ་དེ་ནི། །བསྟན་འཛིན་ང་ཡི་ལས་འགན། །བུ་ཆུང་ངའི་བསོད་བདེ། །གཞན་དང་མི་ཡུལ་གཞན་དུ། །མི་འདྲ་མི་འདྲ་འདུག་པ། །ཕ་མ་ཁྱེད་དང་རིང་བས། །སེམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་མི་འདུག །ཁྱེད་ཀྱི་བརྩེ་དུང་ཚབ་ལ། །དགོས་ན་རང་སྲོག་འབུལ་ཡིན། །མི་ཚེ་མ་ཟད་བར་དུ། །སྙིང་ནས་ཞབས་ཏོག་ཞུ་བོ། །

ཕ་མ།

མིང་། བསྟན་འཛིན་མཛེས་ལྡན། འཛིན་གྲྭ། བདུན་པ།



ཚེ་འདིར་མི་ལུས་བསྐྱལ་མཁན། །ཆུང་དུས་བྱམས་སྐྱོང་མཛད་མཁན། །ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་བསླབ་མཁན། །ང་ཡི་བརྩེ་བའི་ཕ་མ། །བདག་གི་བརྩེ་བའི་ཕ་མར། །ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་། །ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ལྡན་པའི། །ལྷག་བསམ་གངས་བཞིན་དཀར་ཡོད། །ཡོན་ཏན་སྦྱང་དགོས་ཟེར་ནས། །ཕ་མས་སློབ་གྲྭར་བཏང་སོང་། །ཕ་མའི་རྨི་ལམ་འགྲུབ་པ། །བུ་མོ་ང་ཡི་དམ་བཅའ། །ཕ་མས་བསླབ་བྱ་བརྒྱབ་དུས། །སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ཉན་མེད། །ཕ་མ་ཁྱེད་དང་བྲལ་སྐབས། །སྐྱོ་བའི་མིག་ཆུ་ཤོར་སོང་། །དཀར་གསལ་ཟླ་བ་འཆར་དུས། །བདག་གི་ཕ་མ་དྲན་བྱུང་། །གངས་རི་དཀར་པོ་མཐོང་དུས། །མིག་ལ་མིག་ཆུ་འཁོར་སོང་། །ཕ་མ་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་དུས། །སེམས་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱིད་སོང་། །ནང་ནས་དགོན་པར་ལོག་དུས། །ཕ་མ་དྲན་བཞིན་ཡོང་ཡིན། །ཕ་མ་ཁྱོད་རང་དྲན་དུས། །མིག་ནས་མིག་ཆུ་ཤོར་སོང་། །མི་ཡི་ང་ལ་བརྡུང་དུས། །ནང་ལ་ལོག་དགོས་བསམས་བྱུང་། །ཕ་མ་ལྷག་ཏུ་དྲན་དུས། །སེམས་པ་ཧ་ཅང་སྐྱོ་སོང་། །གྲོགས་མོའི་ཕ་མ་མཐོང་དུས། །མིག་ནས་མིག་ཆུ་ཤོར་སོང་། །ཕ་མ་ཁྱོད་གཉིས་བདེ་པོ། །ཡོད་པའི་སློན་ལམ་བདེབས་ཡིན། །ཉིན་ལྟར་ཁྱོད་གཉིས་དྲན་བཞིན། །སེམས་པ་ཡང་ཡང་སྐྱོ་བྱུང་། །

ངའི་གཅེས་པའི་ཕ་མ།

མིང་། བསྟན་འཛིན་དབྱངས་འཛོམས། འཛིན་གྲྭ། དྲུག་པ། ཟངས་དཀར་གྲྭ་འཛིན་སློབ་གྲྭ།

ཆུང་དུས་བྱིས་པའི་སྐབས་སུ། །ཕ་མའི་དྲིན་ལན་མ་ཤེས། །ཆེན་པོ་ཆགས་པའི་རྗེས་སུ། །ཕ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཤེས་སོང་། །ཡོད་ད་འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་། །དགེ་རྒན་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་། །ང་ཡི་དགེ་རྒན་དང་པོ། །དྲིན་ཅན་ཕ་མ་རྣམ་གཉིས། །ལྟོགས་དང་སྐོམ་པའི་དུས་སུ། །ཟས་དང་ཆུ་ཞོ་སྟེར་མཁན། །དྲིན་ཅན་ཕ་མ་གཉིས་ལས། །གཞན་ཞིག་སུ་ཡང་མི་འདུག །སློབ་གྲྭ་ཁང་ལ་བསྐྱལ་མཁན། །ང་ཡི་དྲིན་ཅན་ཕ་མ། །ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་དྲིན། །ནམ་ཡང་སྙིང་ནས་མི་བརྗེད། །ཁྱེད་གཉིས་ཁོག་པའི་སྙིང་དང་། །བལྟ་བའི་མིག་དང་འདྲ་བས། །དུས་རྒྱུན་དགའ་དངལ་བསྐྱམས་མཁན། །བུ་མོས་ནམ་ཡང་མི་བརྗེད། །

དེང་སང་གི་སྤྱི་ཚོགས།

མིང་། བདེ་སྐྱིད་དབང་མོ། འཛིན་གྲྭ། བསྟན་བཙོས་ལོ་རིམ་གཉིས་པ།

འཛིག་རྟེན་གོ་ལ་ཟང་ཟིང་འདི་ཡི་ནང་། །མདུན་དུ་བྱུང་པོའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་མཁན་མང་། །རྒྱབ་ཏུ་གཡོ་སྒྱུ་འཁྲབ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་དཀྲུགས། །དེང་སང་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ནང་དེ་འདྲ་མང་། །རང་ཉིད་ལུས་ལ་ཧྲིག་ཧྲིག་གྱོན་ཆས་གྱོན། །དཔལ་འབྱོར་ཕྱུག་པོ་འདྲ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན། །ཉམ་ཆུང་དབུལ་པོ་ཀུན་ལ་བསླུ་འཁྲིད་བྱས། །ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་དེང་གི་ན་གཞོན་ཚོ། །དུག་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་ཁེངས་པའི་གླིང་འདི་རུ། །རང་སྐྱོན་རི་བོ་ལྟ་བུ་རྒྱབ་ཏུ་སྦས། །གཞན་སྐྱོན་རིལ་བུ་ཙམ་ལ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས། །ཨ་ཙི་དེང་དུས་དེ་འདྲའི་མི་ངན་ཁེངས། །སྙིང་པོ་སྦྲ་ཙམ་མེད་པའི་འཁོར་བ་འདིར། །དགེ་སེམས་བྱེད་མཁན་ཇེ་ཉུང་ཇེ་ཉུང་དང་། །སྡིག་ངན་འཁྲུགས་འཛིང་ཇེ་མང་ཇེ་མང་འགྲོ། །དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་མཐོང་དུས་སེམས་པ་སྐྱོ། །འབྱོར་བཅུ་ཚང་བའི་མི་ལུས་འདི་ཡི་ནང་། །ཡུད་ཙམ་གཅིག་གི་དགའ་སྐྱིད་རོལ་ནས་བསྡད། །གཞོན་པའི་དུས་ཚོད་ཆུད་ཟོས་སོང་བའི་སྐབས། །མིག་ནས་མིག་ཆུ་དབང་མེད་ས་ལ་ལྷུང་། །གནའ་བོའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྒན་གཞོན་རྣམས། །རྒན་ལ་བཀུར་བསྟི་ཆུང་ལ་བྱམས་བརྩེའི་ངང་། །མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་དུ་མི་རྣམས་ལྷན་དུ་འཛོམས། །གཏན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཧུར་བརྩོན་མཛད། །དུས་རབས་གསར་པའི་རྐང་གཉིས་ཕོ་མོ་རྣམས། །གདོང་ལ་བཙོས་མའི་འཛུམ་མདངས་སྣ་ཚོགས་ཁེངས། །ཁ་ནས་སྨྲས་རྫུའི་གཏམ་འཆལ་དུས་རྒྱུན་སྨྲས། །དེ་འདྲའི་མི་ངན་མཐོང་དུས་སེམས་པ་སྐྱོ། །

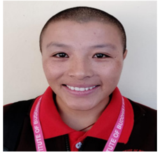
ཕ་ཡུལ་དྲན་གླུ།

མིང་། དགེ་དབང་ཚེ་ལྷ། འཛིན་གྲྭ། བཅུ་གཉིས།

མཛེས་པའི་ལ་དྭགས་ཡུལ་ལྗོངས་ནི། །མཐའ་ནས་གངས་རི་དཀར་པོས་བསྐོར། །ལ་དྭགས་ཡུལ་ལྗོངས་འདི་ཡི་ནང་། །ངའི་ཕ་ཡུལ་ཟངས་དཀར་ཆགས། །ངའི་སྐྱེས་ཡུལ་འདི་ཡི་ནང་། །རྟ་དང་བ་ལང་མང་པོ་ཡོད། །ཆེ་ཆུང་དུད་འགྲོ་འདི་རྣམས་ཀུན། །རོགས་རམ་མང་པོ་བྱེད་པ་ཡིན། །བུ་མོ་ང་ཡི་སྐྱེས་ཡུལ་འདིར། །ཆོས་ལུགས་ལྡན་པའི་མི་མང་ཡོད། །ཆོས་ལུགས་ལྡན་པའི་མི་ཀུན་གྱིས། །གཅིག་དང་གཅིག་ལ་རོགས་རམ་བྱེད། །བུ་མོ་ང་ཡི་སྐྱེས་ཡུལ་ལ། །རི་གཟའ་ཉི་མའི་ཞགས་ནང་ལ། །བརྩེ་བའི་མི་མང་ཀུན་འཛོམས་ནས། །ཆོས་དང་མ་ཎི་མང་པོ་འདོན། །ལྷ་ཡུལ་འདྲ་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་ནང་། །ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ར་བས་བསྐོར། །འཛུམ་འཛུམ་བཞད་པའི་མེ་ཏོག་མདངས། །སྐྱེ་ཡུལ་འདི་ནི་ཟངས་དཀར་ཡིན། །བུ་མོ་ང་ཡི་སྐྱེས་ཡུལ་ནང་། །ཟས་བཅུད་ལྡན་པའི་ཁ་ཟས་ཡོད། །མར་དང་ཞུར་བའི་བང་མཛོད་ཡོད། །ང་མི་སྐྱེས་ཡུལ་སྐྱིད་པ་ལ། །རྒྱུ་ནོར་སྣ་ཚོགས་ལྡན་པའི་ཡུལ། །མི་རྣམས་མཐུན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཡོད། །གཞན་གྱི་མིག་དཔེར་བལྟ་བའི་ཡུལ། །ང་ཡི་སྐྱེས་ཡུལ་ཟངས་དཀར་ཡིན། །ཡུལ་ལྗོངས་ཆུང་ཆུང་འདི་ཡི་ནང་། །དྲིན་ཅན་བླ་མ་མང་པོ་ཕེབས། །བླ་མ་ཕེབས་པའི་དུས་དེ་ལ། །མི་རྣམས་སེམས་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས། །བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་བུ་མོ་ང་། །ཟངས་དཀར་ཡུལ་ལྗོངས་འདི་རུ་སྐྱེས། །བུ་མོའི་སྨོན་ལམ་འདི་ལྟར་ཡིན། །ཕྱི་མ་འདི་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །སྐྱེས་ཡུལ་ཟངས་དཀར་འདི་ཡི་ནང་། །མཛལ་བའི་ཆེད་དུ་དགོན་པ་མང་། །ཕྱི་ཡི་མི་མང་དེ་ཀུན་ནི། །མཛལ་ཆེད་སླར་ཡང་གྲངས་མེད་ཕེབས། །

ཀ་ཁ་ཤད་ཕྲེང་བའི་བསླབ་བྱ།

མིང་། དགེ་དབང་ལྷ་སྐྱིད། འཛིན་གྲྭ། བཅུ་གཉིས།



ཀ་ཡེ་སློབ་ཕྲུག་གཞོན་སྐྱེས་ཕོ་མོ་ཀུན། །ཁ་ནས་ཚིག་རྩུབ་མ་ལབ་སློབ་སྦྱོང་མཛོད། །ག་རུ་འགྲོ་ནའང་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་བཟང་བསླབ། །ང་ཡི་སེམས་ཀྱིས་གཏིང་ནས་བསླབ་བྱ་ཡིན། །ཅ་ཅ་མང་པོ་མི་ཤོད་མི་མང་ཀུན། །ཆང་དང་ཨ་རག་མ་འཐུང་མི་རྣམས་ཀུན། །ཇ་ཆང་ཐ་མག་སྤྱོད་ངན་མ་སྤང་ནས། །ཉ་དང་འདྲ་བའི་མི་ཚེ་ཕུད་རྒྱུ་རེད། །ཏ་ལའི་བླ་མས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །ཐ་དད་མི་འཁོར་རང་གི་སེམས་ནང་ཤོག །ད་ལྟར་དུས་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་དུས། །ན་གཞོན་ཕོ་མོ་ཀུན་ལ་བསླབ་བྱ་གསོལ། །པ་དུས་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པའི་གྲོགས་མོ་ལ། །ཕ་མ་ཀུན་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་སོལ་དང་། །བ་ལང་ནང་བཞིན་ཕྱི་ལ་འཁྱམ་བསྡད་ནས། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་དུད་འགྲོ་ལྟར་མ་ཤུད། །ཙ་ག་ཙི་གེའི་གྲོགས་པོ་མི་བསྟེན་པར། །ཚ་གྲང་དཀའ་སྡུག་སེལ་བའི་གྲོགས་པོ་འཚོལ། །ཛ་དྲག་དུས་སྐབས་ཟང་ཟིང་ཆེ་ན་ཡང་། །ཝ་མོ་ནང་བཞིན་སྤྱོད་ངན་མ་བྱེད་ཤོག། །ཞ་སྨྱུག་དཔེ་དེབ་གསལ་དེ་ཕ་མ་ཀུན། །ཟ་བྱ་འཕྱུང་མཛད་ཀུན་ལ་མ་ཚགས་པར། །འོ་མ་དཀར་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཕྱེར་ནས། །ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་རྣམས་ལ་སེམས་དུ་ཞོག །ར་བ་གང་རིས་སྐོར་བའི་ཡུལ་དེ་ལ། །ལ་དྭགས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་སློབ་ཕྲུག་ཀུན། །ཤ་ཚ་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོང་མཛད་རོགས་བྱེད། །ས་གནས་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད། །ཧ་ལེ་ཨོ་ལེ་ཟེར་བའི་སྐད་ཀུན་ལ། །ཧ་ཧ་ཧི་ཧི་ཟེར་ནས་ཕུད་མ་ཐོང་། །ཨ་མས་གསུང་བའི་བསླབ་བྱ་དེ་རྣམས་ལ། །ཨ་མའི་བརྩེ་དུང་ནང་བཞིན་སེམས་ལ་འཇོག །

ངའི་སྐྱེས་ཡུལ་བྱང་ཐང་།

མིང་། ཆོས་སྐྱིད་སློབ་མ། འཛིན་གྲྭ། བདུན་པ།

ང་ཡི་སྐྱེས་ཡུལ་བྱང་ཐང་། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཆགས་ཡོད། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས། །ཆོས་དད་ཅན་གྱི་མི་མང་། །མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་སྐྱེས་ཡུལ། །གངས་རིས་བསྐོར་བའི་སྐྱེས་ཡུལ། །རྩྭ་ཆུ་བཟང་བའི་སྐྱེས་ཡུལ། །ང་ཡི་སྐྱེས་ཡུལ་བྱང་ཐང་། །ར་དང་ལུག་གིས་ཁེངས་པའི། །སྐྱེས་ཡུལ་བྱང་ཐང་མཛེས་པ། །ཐལ་དང་ཁྲ་ལུའི་བང་མཛོད། །སྐྱེས་ཡུལ་བྱང་ཐང་མཛེས་སོ། །བྱང་ཐང་མི་མང་ཚང་མ། །ཉམ་ཆུང་ཆོས་སེམས་ཆེན་པོ། །མི་མང་སེམས་པ་བཟང་བ། །བྱང་ཐང་ཡུལ་མིའི་ཁྱད་ཆོས། །ཚེ་སྔོན་བསོད་ནམས་བསགས་ཏེ། །མི་ལུས་རིན་ཅན་ཐོབ་བྱུང་། །ང་རང་བསོ་བདེ་ཅན་ཞིག །བྱང་ཐང་ཡུང་ལ་སྐྱེས་སོང་། །ལ་དྭགས་མང་ཡུལ་ནང་ལ། །ཡུལ་ལྗོངས་སྣ་ཚོགས་ཆགས་ཡོད། །ཡིན་ཡང་ང་ཡི་སྐྱེས་ཡུལ། །གཞན་དང་འདྲ་བ་མེད་དོ། །བྱང་ཐང་ཡུལ་ལྗོངས་འདི་ལ། །བུ་མོ་ཆོས་སྐྱིད་ང་རང་། །ཡང་བསྐྱར་སྐྱེས་པའི་སྨོན་ལམ། །སྙིང་ནས་ཡང་ཡང་འདེབས་ཡིན། །

གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་ཕྲུག་བདེ་དོན་ལྡན་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ ཉིན་བཟང་པོར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ། མི་ཚེའི་ལམ་སྟོན་ཡང་དག་པར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ལེགས་འབུལ་མཚོན་བྱེད་དུ། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ར་དྷཱ་ཀྲིཥྞའི་འཁྲུངས་སྐར་དང་སྦྲགས་བསྟུན་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་དགེ་རྒན་གྱི་དུས་ཆེན་སྲུང་བརྩི་ཞུ་རྒྱུའི་མཛད་སྒོ་ཞིག་སྒོ་སྒྲིག་ཞུས། མཛད་སྒོའི་སྐབས་དེར་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་རིགས་གླུ་དང་སློབ་མ་ཁག་ཅིག་ནས་ཤེས་བརྗོད་དང་འབྲེལ་ནས་དབྱུ་འཛུགས་གནང་། གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་མཆོག་དང་། ཉེ་བའི་རིགས་བྱུང་འཕྲིན་ལས་གཡང་འགྲོར། རིགས་བྱུང་གཞོན་པ་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གྲུབ་དང་། སློབ་ཕྲུག་རིགས་སྡེའི་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་དབང་ཕྱུག གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དགེ་སློབ་ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཞུགས་ཏེ་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས། ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་སྐབས། སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས་བོད་སྐད་དང་། ཉིན་སྐད། དབྱིན་སྐད་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སློབ་དཔོན་དུས་ཆེན་གྱི་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་རང་རྩོམ་སྙན་ངག་གི་མཆོད་པ་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་ཕུལ། ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྐབས། སློབ་ཕྲུག་བདེ་དོན་ཚོགས་པ་མཆོག་ནས་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གུ་ཡངས་དང་སྤྲོ་ཉམས་ཆེད་རྩེད་མོ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས། དགེ་རྒན་དང་ལས་བྱེད་འགའ་ཞིག་གིས་རྩེད་མོའི་ནང་མཉམ་ཞུགས་གནང་བ་མ་ཟད་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མཁན་ལ་གསོལ་རས་གནང་། ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་སྐབས། དགེ་སློབ་དང་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྐྱིད་ཀྱི་ཆེད་རིག་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན་དང་དེང་རབས་གླུ་དབྱངས་ཀྱི་གར་རྩེད་མཛད་རིམ་ཞིག་ཀྱང་གོ་སྒྲིག་ཞུས། མཛད་སྒོའི་མཇུག་ཏུ་ཚོགས་གཙོ་དཔལ་ལྡན་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་མཆོག་ནས་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་དགེ་རྒན་ལ་ཕྱག་རྟགས་ལེགས་ཤོམ་ནི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་ཡོན་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐོར་བཀའ་སློབ་གནང་བ་དང་། སློབ་ཕྲུག་རིགས་སྡེའི་དགེ་འཛིན་མཆོག་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོ་སློབ་སྦྱོང་ལ་གཉིང་ཟབ་ཀྱི་དོ་སྣང་བྱས་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་ཕྱོགས་སུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས། མཐར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་གླུ་དང་ལྷན་དུ་དགེ་རྒན་དུས་ཆེན་གྱི་སྲུང་བརྩི་ཟབ་རྒྱས་ཞུས་པ་རེ་ཞིག་མཇུག་བསྡུ་བར་མཛད་དོ། །

ཟླ་འདིའི་ཚེས་ ༡༢ ཉིན་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཧིནྡིའི་སྡེ་ཚན་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཧིན་སྐད་ཉིན་མོ་སྲུང་རྩི་ཞུ་བའི་མཛད་རིམ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས། སྤྱིར་བཏང་ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ཧིན་དིའི་སྐད་ཀྱི་ཉིན་མོ་སྲུང་རྩི་ཞུ་དགོས་དོན་ནི། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་རྒྱ་གར་གྱི་རྩ་ཁྲིམས་ལྷན་ཚོགས་ནས། ཧིནྡིའི་སྐད་དེ་དེ་བ་ནཱ་གརིའི་ཡིག་གཟུགས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཏུ་ཐག་བཅད་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་ཁང་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་དེ་བཞིན་དུས་རྒྱུན་མི་ཚེའི་ནང་ལག་ལེན་བྱེད་པའི་སྐད་ཡིག་ཡོངས་གྲགས་ཤིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཉིན་བཟང་པོ་དང་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས་ཧིན་དིའི་དི་ཝས་སམ་རྒྱ་གར་གྱི་མ་སྐད་ཉིན་མོ་ཞེས་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་གྲྭ་དང་མཐོ་སློབ་ཡོངས་སུ་བརྩི་སྲོལ་ཡོད།

ཧིན་དིའི་སྡེ་ཚན་གྱི་དགེ་རྒན་དང་སློབ་མ་རྣམས་ནས་རྒྱ་གར་སྐད་ཀྱི་མཐོང་དང་སྤྲོབས་པ་འཛིན་ནས། ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་ནང་སློབ་མ་ཁག་ནས་རྒྱ་གར་སྐད་ནང་རང་རྩོམ་བཀླགས་པ་དང་གཏམ་བཤད་སོགས་ཀྱི་མཛད་རིམ་ཚུགས། ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྐབས། སློབ་མ་རྣམས་ནས་རྒྱ་གར་སྐད་ནང་བསླབ་བྱ་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་སྒྲུང་དང་། རེ་འགས་དགོད་བྲོ་བའི་སྒྲུང་སོགས་གར་སྟེགས་ཐོག་ཏུ་འཁྲབ་སྟོན་བྱས། ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པར་ཧིན་དིའི་དགེ་རྒན་དང་དེ་བཞིན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོའི་གསུང་བཤད་དང་། མཇུག་བསྡུའི་གསུང་བཤད་གནང་བ་དང་ལྷན་དུ། མཐར་དགེ་སློབ་ལས་བྱེད་པ་ཡོངས་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱ་གླུ་བླངས་པ་དང་མཛད་རིམ་རེ་ཞིག་མཇུག་བསྡུ་བར་མཛད་དོ། །

སྤྱི་ཁྱབ་སློབ་སྟོན་པ། མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་བཟང་། ཚེ་དབང་བློ་ལྡན།
སློབ་སྟོན་པ། རྩིས་རིག་སློབ་དཔོན་རྒན་དཀོན་མཆོག་ཚེ་རིང་།
རྩོམ་སྒྲིག་པ། ངག་དབང་གསེར་མཚོ་ཀུ་རུང་།
དཔར་གཞི་རྫུས་འགོད་པ་དང་པར་སྐྲུན་པ། མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་བཟང་།

Lobmai Gatsal Editorial Committee. Central Institute of Buddhist Studies *(Deemed to be University)*
Choglamsar, 194104, Leh-Ladakh, UT Ladakh, India, Phone: 01982-264387, Website: www.cibs.ac.in